

# ONDERWIJS

## Flexroosters en keuzewerktijd in het vo: niet voor LO?

In het vo hebben de laatste jaren steeds meer scholen de lestijden aangepast en meer flexibele lesroosters ingevoerd. De lesduur is op veel scholen aangepast van 50 minuten naar 45 of 40, 60 of 70 minuten. Vaak is de reden bezuinigingen, maar ook om ruimte te creëren in het rooster om leerlingen meer keuzes te bieden. Leerlingen meer keuzeruimte en autonomie geven is goed, zeker in de bovenbouw, maar dat mag en kan niet ten koste gaan van voldoende beweegtijd en kwalitatief goede lessen bewegingsonderwijs.

Een voorbeeld van een school waar jaren terug over is gegaan naar lessen van 45 minuten. Dit was nodig om te bezuinigen en om meer keuzes mogelijk te maken. De lestabel LO was 3-2-3-2-1 (met lessen van 50 minuten). Met het 45-minutenrooster is de lestabel LO aangepast naar 3-3-3-2-2. In de onderbouw werd en wekelijks acht lessen van 50 minuten gegeven (400 min). Met lessen van 45 minuten worden wekelijks negen lessen gegeven (405 minuten). De KVLO heeft een rekenmodule waarmee je als vaksectie kunt zien of je lestabel voldoet aan de beleidslijn van de inspectie.

### LO in of uit het flexrooster

LO kan je beter uit het flexrooster laten omdat we het enige vak zijn waar is vastgelegd dat leerlingen tijdens hun schoolloopbaan voldoende beweegtijd moeten krijgen. De beleidslijn van de inspectie (2014) gebaseerd op het amendement uit 2005 stelt dat op vmbo wekelijks minimaal 2,5 les van 50 minuten wordt gegeven, gespreid over de gehele schoolloopbaan en tot kerst van het examenjaar. Op havo zijn dat wekelijks gemiddeld 2,2 lessen van 50 minuten en op vwo 2,0. Als dit geldt voor alle leerlingen, dan zal LO uit het flexrooster moeten blijven. Wel kan er extra LO in flextijd worden aangeboden. Die extra tijd wordt nu op scholen vaak aangeboden met sportklassen in de onderbouw en met BSM/LO2 als examenvakken in de bovenbouw.

### Rekenmodule

De rekenmodules zijn als KVLO-lid te downloaden op MijnKVLO. Scan de QR-code naar de rekenmodule



**De KVLO heeft een rekenmodule waarmee je als vaksectie kunt zien of je lestabel voldoet aan de beleidslijn van de inspectie.**

VMBO - LO1 Referentietabel volgens beleidslijn	1) vul de lesduur in minuten in				
	2) vul het aantal lessen per week in				
Lessen van 50 minuten	Tabeluren (lessen 50 minuten)		aantal klokuren	Totaal aantal klokuren	
Klas	aantal lessen per week	lesminuten per les	per week	per week	per jaar
1	3	50	3	2,5	100
2	3	50	3	2,5	100
3	2	50	2	1,7	67
4	2	50	2	1,7	67
Totaal aantal klokuren vmbo	<b>10</b>		<b>2,5</b>	<b>2,1</b>	<b>333</b>
Gemiddeld aantal tabeluren (50 minuten)	<b>2,5</b>	Referentie beleidslijn: minimaal 2,5 lessen van 50 minuten			