



STUDIEDAG 2-2-2022

**Workshop Skateboard basics
& advanced**

Door Olaf de Koning

**Voor PO, VO, SO
en rondom
de school**



Workshop skateboard basics & advanced

Voor de beginners wordt er tijdens deze actieve workshop de basis aangeleerd.

Na het aantrekken van de bescherming wordt gestart met stilstaande balansoefeningen op het skateboard waarna we stapsgewijs steeds een stukje verder gaan. Aan het einde van deze workshop kun je zelfstandig rijden, sturen, remmen en je eerste echte trick op een skateboard.

De workshop laat zien dat skateboarden op een leuke en veilige manier met de hele groep tegelijk kan worden beoefend. Voor deelname is geen ervaring nodig. Alle materialen inbegrepen.

Voor de gevorderden gaan we tijdens deze actieve workshop aan de slag met meer uitdagende bewegingsvormen op een skateboard. We gaan verschillende obstakels leren skaten en gaan aan de slag met tricks als board opgooien, tic-tac, caveman en eventueel de ollie.

Mocht je uitleg willen over een trick die je altijd al hebt willen leren dan kan dit worden beoefend in het laatste vrije deel. Voor deelname aan deze workshop gaan we er vanuit dat je kan rijden, stappen, sturen en remmen.

Deze workshop gaat de diepte in en laat zien dat je eindeloos kan variëren op een skateboard.

Klik [hier](#) voor een impressie.

<https://www.youtube.com/watch?v=SCKvT8c4ebI>

