

Checklists PTA LO2 vmbo



| Check | |
|-------|---|
| ✓ | Zijn alle eindtermen (of subdomeinen) opgenomen in het PTA? |
| ✓ | Is de vorm beschreven? |
| ✓ | In welke periode is het gepland? PTA's zijn vaak geordend per periode |
| ✓ | Wat is de weging? |
| ✓ | Is het onderdeel herkansbaar? Advies herkansing/ inhaal in lessen; herkansing beperken. |

PTA LO2 vmbo

School _____ Schooljaar _____

| | | Keuze | Vorm ¹ | Eindterm LO2 ² | Periode ³ | Weging SE (%) | Herkans |
|----|----------------------------------|-------|-------------------|---------------------------|----------------------|---------------|---------|
| 1 | Doelspel | | | 4 | | | |
| 2 | Terugslagspel 1 | | | 4 | | | |
| 3 | Terugslagspel 2 | | | 4 | | | |
| 4 | Slag/loopspel | | | 4 | | | |
| 5 | Tik/afgooispel | | | 4, 3 | | | |
| 6 | Turnen 1 | | | 5, 12d | | | |
| 7 | Turnen 2 | | | 5 | | | |
| 8 | Bewegen op muziek 1 | | | 6 | | | |
| 9 | Bewegen op muziek 2 | | | 6 | | | |
| 10 | Atletiek lopen | | | 7 | | | |
| 11 | Atletiek springen | | | 7 | | | |
| 12 | Atletiek werpen | | | 7 | | | |
| 13 | Zelfverdediging | | | 8 | | | |
| 14 | Actuele activiteit 1 | | | 9 | | | |
| 15 | Actuele activiteit 2 | | | 9 | | | |
| 16 | Leiding geven | | | 10, 2, 1 | | | |
| 17 | Organiseren | | | 10 | | | |
| 18 | Samenleving, waarden en motieven | | | 11 | | | |
| 19 | Bewegen en gezondheid EHBO | | | 12 | | | |
| 20 | Trainingsprogramma | | | 12a | | | |
| 21 | Fitnessprogramma | | | 12a | | | |
| 22 | Toets training & voeding | | | 12b | | | |
| 23 | Beroepspraktijkvorming | | | 13, 2, 1 | | | |
| | | | | | | 100% | |

¹ Vorm: T= theorietoets (of So =schriftelijke overhoring); Po= Praktische opdracht; H= handelingsdeel (of NB=naar behoren)

² LO2 heeft 12 exameneenheden en 13 eindtermen. LO2/K/11, heeft eindterm 11 (B&S) en 12 (B&G).

³ Periode per jaar: M4P2 (mavo klas 4 periode 2); H5P1 (havo 5 periode 1)

Planning programma LO2 vmbo

School _____ Schooljaar _____

| Leerjaar 3 | | | | |
|------------|-------------------------|-----------------------|---------------------------|--------|
| Periode | Praktische opdrachten | Lessen | Theorie, regelen en stage | Lessen |
| 1 | | | | |
| 2 | | | | |
| 3 | | | | |
| 4 | | | | |
| Leerjaar 4 | | | | |
| Periode | Praktische opdrachten | Lessen | Theorie, regelen en stage | Lessen |
| 5 (..) | | | | |
| 6 (..) | | | | |
| 7 (..) | | | | |
| 8 | Afgesloten schoolexamen | | | |
| | | 200 lessen 50 minuten | | |

PTA LO2 vmbo checklist (inclusief voorbeelden)

| | | Keuze | Vorm ⁴ | Eindterm LO2 ⁵ | Periode ⁶ | Weging SE (%) | Herkans |
|----|---|-----------------------------------|-------------------|---------------------------|----------------------|---------------|---------|
| 1 | Doelspel | Korfbal | Po | 4 | 2 | 4% | |
| 2 | Terugslagspel 1 | Volleybal | Po | 4 | 6 | 4% | |
| 3 | Terugslagspel 2 | Tennis | Po | 4, 3 | 4 | 4% | |
| 4 | Slag/loopspel | Softbal | Po | 4 | 5 | 4% | |
| 5 | Tik/afgooispel | Dodgeball | Po | 4 | 3 | 4% | |
| 6 | Turnen 1 | Springen | Po | 5, 12d | 2 | 4% | |
| 7 | Turnen 2 | Trapezewaaien | Po | 5 | 7 | 4% | |
| 8 | Bewegen op muziek 1 | Stapeldans | Po | 6 | 1 | 3% | |
| 9 | Bewegen op muziek 2 | Clinic breakdance/ salsa | Po | 6 | 7 | 3% | |
| 10 | Atletiek lopen | Duurloop | Po | 7 | 6 | 3% | |
| 11 | Atletiek springen | Polstokhoog | Po | 7 | 3 | 3% | |
| 12 | Atletiek werpen | Kogel (indoor) | Po | 7 | 4 | 3% | |
| 13 | Zelfverdediging | kickboksen | Po | 8 | 5 | 3% | |
| 14 | Actuele activiteit 1 | Waterskiën | H | 9 | 4 | NB | |
| 15 | Actuele activiteit 2 | Skidag Winterberg | H | 9 | 7 | NB | |
| 16 | Leiding geven | Lesgeven | Po | 10, 1, 2 | 3 | 9% | |
| 17 | Organiseren | Toernooien Sportdag onderbouw | Po | 10 | 4 | 9% | |
| 18 | Samenleving, waarden en motieven ⁷ | theorietoets | Th | 11 | 1 | 6% | |
| 19 | Bewegen en gezondheid EHBSO | Sportitude gezond bewegen ehbo | Th | 12 | 4 | 7% | |
| 20 | Trainingsprogramma | Sportitude Training duur | Po | 12a | 6 | 6% | |
| 21 | Fitnessprogramma | Crossfit | Po | 12a | | 4% | |
| 22 | Toets training & voeding | Sportitude training duur & kracht | T | 12b | 6 | 7% | |
| 23 | Beroepspraktijkvorming | Stage | | 13, 1, 2 | 5,6,7 | 6% | |
| | | | | | | 100% | |

Advies weging: 20% theorie, 40% (of 45%) po's bewegen, 20% regelen (leiding geven en organiseren), 10% trainingsprogramma, 5-10% stage.

⁴ Vorm: T= theorie-toets (of So =schriftelijke overhoring); Po= Praktische opdracht; H= handelingsdeel (of NB=naar behoren)

⁵ LO2 heeft 12 exameneenheden en 13 eindtermen. Let op, exameneenheid bij LO2/K/11, heeft eindterm 11 (B&S) en 12 (B&G).

⁶ Periode per jaar: M4P2 (mavo klas 4 periode 2); H5P1 (havo 5 periode 1)

⁷ LO2: Exameneenheid LO2/K/11 Bewegen en samenleving en gezondheid bestaat uit twee eindtermen, eindterm 11 (Bewegen & Samenleving) en eindterm 12 (Bewegen & Gezondheid).

Planning programma LO2 vmbo (voorbeeld)

Jaarplanning LO2

200 lessen van 50 minuten = 3 lessen van 50 minuten in klas 3 en 2 lessen van 50 minuten in klas 4

| Leerjaar 3 | | | | |
|------------|--|-----------------------|--------------------------------|--------|
| Periode | Praktische opdrachten | Lessen | Theorie, regelen en stage | Lessen |
| 1 (27) | Bewegen en muziek dans (burner games) | 10 | Sportitude H1+2 | 2 |
| | | 10 | Regelen: warming-up | 5 |
| 2 (27) | Korfbal Turnen springen | 10 | Sportitude H4 | 2 |
| | | 10 | Toernooien leren organiseren | 5 |
| 3 (27) | Dodgeball Atletiek springen polsstokhoog | 10 | Sportitude H2 leiding geven | 2 |
| | | 10 | Lesgeven in tweetallen | 5 |
| 4 (47) | Atletiek werpen kogel Tennis of padel | 10 | Sportitude H3 ehbo (pr/th | 10 |
| | | 10 | toets) | 5 |
| | | | Organisatie sportdag | 10 |
| | | | Waterskiën | 2 |
| Leerjaar 4 | | | | |
| Periode | Praktische opdrachten | Lessen | Theorie, regelen en stage | Lessen |
| 5 (24) | Softbal kickboksen | 8 | Sportitude H3 voeding | 4 |
| | | 6 | Crossfit | 6 |
| 6 (26) | Volleybal (toernooi) Duurloop dubbele mijl | 8 | Sportitude H5 training (toets) | 5 |
| | | 8 | Trainingsprogramma | 5 |
| 7 (22) | Turnen trapezewaaien Clinic salsa/ breakdance | 6 | Sportitude H6 Stage afsluiten | 12* |
| | | 4 | Skidag Winterberg | |
| 8 | Afgesloten schoolexamen | | | |
| | | 200 lessen 50 minuten | | |