

Beweegalliantie:

interview met Carl Verheijen en Erik Lenselink

De Beweegalliantie is een landelijk netwerk met een missie: zij willen dat méér mensen méér bewegen in Nederland. Iedere dag. Overal. Want meer bewegen helpt om je vitaler te voelen, gezondheidsproblemen te voorkomen en bij te dragen aan een gezonde, duurzame en sociale samenleving. Luister naar de podcast met Carl Verheijen, voorzitter, en Erik Lenselink, directeur van de Beweegalliantie. In dit artikel vind je een samenvatting van het interview.

| Ger van Mossel

Wat is de Beweegalliantie? Welke doelen worden nagestreefd?

Carl: "Onze taak is een verbindende taak, hoe krijgen we samen met het veld meer mensen duurzaam in beweging? Na een jaar is het gelukt een subsidie binnen te krijgen en een team te vormen waarvan Erik directeur is."

Erik: "Onze missie is meer mensen meer laten bewegen, overal, elke dag. Hierbij denken we niet per se aan sporten, maar juist aan dagelijkse beweging. Wij kijken naar alle plekken of wij daar meer bewegen kunnen toevoegen. Wij denken daarbij ook aan school met de verschillende typen onderwijs zoals basisonderwijs, voortgezet onderwijs en vervolgonderwijs en in het bijzonder naar vmbo, mbo en speciaal onderwijs."

We zien dat in het mbo het vak LO nagenoeg is verdwenen. Hoe kijken jullie daarnaar?

Erik: "Dat is echt oneerlijk! Een leerling op het vwo krijgt zes jaar LO en op de havo vijf. Een vmbo-leerling krijgt vier jaar LO en op het mbo geen gymles meer. Een mbo-student zou wat ons betreft op zijn minst in leerjaar 1 en 2 twee lessen LO moeten krijgen. Een ander argument is dat het mbo opleidt tot beroepen waarin juist die vitaliteit heel belangrijk is. Een wettelijke borging van lessen LO in mbo zou een hele mooie stap zijn in de categorie eerlijk. Haalbaarheid en uitvoerbaarheid zijn wel grote uitdagingen."

Hoe groot is de urgentie, de toemerkende beweegarmoede

Carl: "De grootste zorg is dat we met elkaar geen vitale samenleving krijgen en eigenlijk al niet hebben. Vanuit het Preventieakkoord willen we dat in 2040 75 procent van de inwoners in Nederland voldoet aan de beweegrichtlijn. Momenteel is dit 44 procent. Nederland is Europees kampioen zitten! Het lukt ons niet om door de dag heen genoeg beweegmomenten te hebben. We hebben te maken met beweegcrisis en proberen samen met het veld te kijken hoe we mensen meer dagdagelijks kunnen laten bewegen."

Carl: "Vanuit de Beweegalliantie zit onze focus vooral op de jeugd en mensen met een lagere sociaaleconomische positie. Het is heel belangrijk om je tot 6e jaar beweeg-breed te ontwikkelen en beweegrijk op te groeien, daar ligt een probleem. En het is belangrijk om jongeren vanaf 12-13 jaar niet te laten afhaken van het sport- en beweegaanbod. Het zijn twee negatieve trends die wij willen omkeren."

Wat voor type organisatie is Beweegalliantie

Erik: "Wij zijn een netwerkorganisatie. In onze naam staat niet voor niets 'alliantie'. Ons netwerk bestaat uit verschillende mensen, partijen en sectoren die samen in actie komen om meer mensen meer te laten bewegen. Het gaat ook om onderwijsinstellingen

aan de beleidskant zoals de PO-Raad, VO-raad, MBO Raad, Gezonde School en het ministerie van OCW. Wij fungeren als verbinder en aanjager tussen de publieke en private sector, tussen zowel landelijk als lokaal beleid. Hierbij werken we met beweegcirkels en de domeinen werk, zorg, onderwijs, leefomgeving, vrije tijd en een doorsnijdend thema actieve mobiliteit."

Jullie waren op de startdag van de beweegcirkel Vitaal MBO?

Carl: "Dit is een mooi voorbeeld van onze werkwijze. Een groep mensen uit het mbo heeft een vraag en klopt bij ons aan om een bijdrage te leveren. Samen bekijken we welke partijen we hierbij kunnen betrekken, welke obstakels zien we waardoor hun doelgroep minder beweegt en kunnen we daar gezamenlijk een aanpak voor maken. Het is dus niet zo dat wij zeggen dat er een bijeenkomst voor het mbo moet komen, het initiatief ligt bottom-up vanuit het veld. Wij kunnen als Beweegalliantie ons netwerk en capaciteit inzetten en soms helpen bij een subsidieaanvraag."

Jullie hebben een opdracht vanuit VWS. Hoe verhoudt zich dat tot OCW?

Erik: "Als eerste, dat bewegen bij de Beweegalliantie zo expliciet als standalone thema wordt benoemd, is nieuw. Bewegen werd tot nu toe altijd ondergebracht als onderdeel van bijvoorbeeld het sportbeleid en het preventieakkoord rondom overgewicht. Wij gaan voor méér bewegen. Hieronder verstaan wij niet alleen sportieve activiteiten, maar ook activiteiten zoals traplopen, lopend de boodschappen doen of fietsen naar school. Zeker omdat een grote groep mensen zich niet voelt aange trokken tot de sport of bijvoorbeeld afvalprogramma's."



Erik: "Over de relatie met OCW. Met het onderwijs bereiken we alle kinderen en jongeren. Dus ook in de school bekijken we hoe we meer bewegen kunnen toevoegen. Vooral in het basisonderwijs zijn er al mooie initiatieven waarin kinderen dagelijks meer bewegen. We bekijken samen met die scholen hoe we dit kunnen verspreiden naar andere scholen. Het zou fijn zijn als OCW, de onderwijsraden en de Gezonde School daarin nog meer stimulerend meewerken."

In Denemarken is het wettelijk vastgelegd dat een leerling iedere dag een uur moet bewegen, dat kan zijn bij bewegingsonderwijs, tijdens de pauzes of tijdens de theorielessen. Hoe scholen dat invullen, laten ze over aan de school. Is dit ook iets voor Nederland?

Erik: "Jazeker, wij zijn bezig met een position paper naar de politiek waarin staat dat iedere leerling op school, in schooltijd, minimaal één uur moet bewegen. Dat is de kern van onze boodschap. Of dat wordt opgepikt en vastgesteld is aan de politiek. Eigenlijk moet zoiets ook komen uit de intrinsieke motivatie van de school zelf, dat werkt het beste. Ik gooi een steen in de vijver, het motto van KVLO 2+1+2 zou eigenlijk moeten zijn 5+5+5: wekelijks vijf uur bewegen op school, vijf uur na school en vijf uur op de sportclub."

5+5+5 daar gaan we elkaar in vinden! Welke rol zien jullie weggelegd voor de docent LO?

Erik: "Er moet een stevig draagvlak zijn bij de directie. Een beweegrijke school zou in de visie van de school moeten geborgd. Kunnen wij als Bewegalliantie het management van scholen beïnvloeden?"

De rol van de docent wordt ook anders. Bijvoorbeeld, hoe kan ik aansluiten bij een beter leerklimaat op school en bijdragen aan betere leerprestaties bij alle vakken? Daarin kunnen directies, docenten van de andere vakken en docenten LO elkaar vinden. Dat vraagt van de docent LO een andere manier van denken en werken."

De Bewegalliantie is een soort makelaar om allerlei mooie voorbeelden en initiatieven te verspreiden en op beleidsniveau te faciliteren.

Carl: "De Bewegalliantie heeft daarin drie taken. Ten eerste, hoe kunnen we ervoor zorgen dat bewegen in het beleid komt bij bijvoorbeeld VWS, OCW, gemeentes, scholen, bedrijven en ziekenhuizen? Ten tweede, hoe kunnen we drempels en obstakels om te gaan bewegen weghalen met elkaar? Daarin zit onze netwerk- en aanjaagkracht. Ten derde hebben wij ons groeiprogramma waarin wij mooie initiatieven een podium geven zodat deze blijven bestaan en hopelijk kunnen opschalen."

Zouden jullie tot slot een toekomstperspectief kunnen schetsen?

Erik: "Ik zie een veranderende rol van de docent LO naar beweegregisseur. De beweegregisseur verzorgt niet alleen de gymlessen maar zorgt er ook voor dat de gehele school dagdagelijks in beweging komt, leerlingen en leerkrachten!"

Carl: "Bewegen is in de toekomst het nieuwe normaal. Het is net zo normaal geworden als slapen, tandenpoetsen en het gebruiken van een smartphone." ●



Ga voor meer informatie naar www.beweggalliantie.nl

Luister de vierde KVLO Podcast #4

'Beweggalliantie: interview met Carl Verheijen en Erik Lenselink'

Scan of klik *hier* naar alle podcasts van de KVLO. Of ga rechtstreeks naar alle podcasts van de KVLO op *Spotify*

