

Cricket4YOU

Kennismaken met cricket

In navolging op Cricket4KIDS, een beweegprogramma voor het basisonderwijs (lees artikel LO Magazine 4, 2022), heeft de KNCB Cricket4YOU ontwikkeld. Een cricketprogramma voor jongeren in het voortgezet onderwijs.

| Tekst Margo Cornelissen

Sportstimuleringsprogramma

Cricket4YOU is een sportstimuleringsprogramma gericht op de sport cricket. Door het aanbieden van dit sportprogramma maken jongeren laagdrempelig kennis met deze, bij de meeste jongeren, onbekende sport. In een aantal lessen

leren de jongeren op een simpele en uitdagende wijze cricketspel op een manier die bij de leerling persoonlijk past. Cricket4YOU is een programma 'op maat' met ondersteuning van een KnS cricket app, zodat de leerlingen uiteindelijk een 'eigen cricketspel' kunnen maken en spelen met vrienden op school, thuis of waar dan ook.

Simpele vormen via de app

Tijdens de les bewegingsonderwijs krijgen de jongeren cricketactiviteiten aangeleerd. De les wordt altijd afgesloten met het spelen, in een simpele vorm, van een cricketspel. Na een aantal lessen kan de les worden uitgebreid met het uitdagen van leerlingen om te werken met alternatieve materialen tijdens de cricketactiviteiten en het bedenken van 'eigen' spelregels. Hiervoor biedt de KnS C4Y app een handvat voor de leerlingen. Dit maakt dat jongeren het cricketspel overal met vrienden kunnen spelen, omdat ze niet afhankelijk zijn van materialen, locatie of spelregels.

Leskaarten voor onderwijs

Voor de docent bewegingsonderwijs zijn er 40 complete leskaarten uitgewerkt. De leskaarten zijn zowel digitaal als fysiek beschikbaar. Iedere leskaart heeft een leerdoel gebaseerd op het cricketspel. Op elke leskaart staan de materialen die nodig zijn, een warming-up activiteit, twee cricketactiviteiten, een eindspel, variaties in methodiek, coaching tips en een opdracht voor de leerlingen voor als je de lessen gaat uitbreiden naar het werken met alternatieve materialen en eigen spelregels.

Scan de QR-code naar de leskaart PAREN Cricket



bit.ly/3Xnm5JE

Aanpassen op maat

Elke lesactiviteit kan 'op maat' aangepast worden door de activiteit



Les opbouw uitgaande van 1 uur (bij voorkeur een les van 1½ uur):

De leskaarten zijn zowel in het Nederlands als Engels beschikbaar.

Warming-up	Cricket lesactiviteit 1	Cricket lesactiviteit 2	Werken met alternatieve materialen en 'eigen spelregels'	Eindspel
5 minuten (Bij een les van 1½ uur 10 minuten)	15 minuten (Bij een les van 1½ uur 20 minuten)	15 minuten (Bij een les van 1½ uur 20 minuten)	10 minuten (Bij een les van 1½ uur 20 minuten)	15 minuten (Bij een les van 1½ uur 20 minuten)

makkelijker of moeilijker te maken of door te kiezen voor een variatievorm. De variatievorm en het makkelijker of moeilijker maken van de activiteit staat uitgeschreven op de desbetreffende spelkaart.

Mochten de benodigde materialen die op de spelkaart staan niet aanwezig zijn, dan kunnen alternatieve materialen gebruikt worden. Kleine, grote, harde of zachte ballen, gebruik van een bat, hockeystick, stok of opgerolde krant et cetera. Tijdens het lesonderdeel 'werken met alternatieve materialen' worden de leerlingen uitgedaagd om mee te denken. Zo kom je uiteindelijk tot grote variaties aan mogelijkheden van alternatieve materialen.

Ook de KnS cricketapp biedt de docent tijdens de les of tijdens de lesvoorbereiding ondersteuning. Hierin kan de docent meer inhoudelijke informatie vinden over de technische uitvoering van de cricketactiviteiten, variatievormen en zijn er ter verduidelijking illustraties van het eindspel en de lesactiviteiten. De leerkracht kan hiermee ook zelf een les samenstellen. Als je inlogt in de app vind je naast de cricket bibliotheek met inhoudelijke informatie ook alle leskaarten en de afzonderlijke warming-up activiteiten, lesactiviteiten en eindspellen. Zo heb je altijd alles bij de hand.

Bijscholing

Een bijscholing voor docenten bewegingsonderwijs die met Cricket4YOU aan de slag willen is aan te raden, zeker voor docenten die niet cricketen. Tijdens de bijscholing worden de deelnemers wegwijs gemaakt met de basis beginselen van de

cricketsport en de werkwijze van de leskaarten. De deelnemers gaan actief aan de slag onder begeleiding van een ervaring cricketcoach. Na afloop van de bijscholing ontvangt de leerkracht de set van 40 leskaarten, een inlog voor de KnS cricket app en een certificaat van deelname. Hiermee kan de leerkracht zelfstandig aan de slag met Cricket4YOU. De bijscholing duurt twee uren en kan 'op maat' bij de aanvrager gegeven worden.

Voor onderwijsinstututen die sport en beweeg opleidingen aanbieden is bovenstaande bijscholing heel interessant en een extra meerwaarde voor de studenten die deze opleiding volgen. Voor hen kan de bijscholing Cricket4YOU net even dat extraatje geven; kennis van een (voor de meeste) nieuwe sport, breder sportaanbod en nieuwe (cricket) sportactiviteiten. De bijscholing voor deze doelgroep zal uitgebreid worden met een stukje theorie over de oorsprong en geschiedenis van de cricketsport en daarmee een half uur langer duren.

Cricket Experience

De naam zegt het al; cricket ervaring opdoen! De Cricket Experience is een dagdeelactiviteit op locatie van de school of bij een cricketclub en kan aangevraagd worden als excursie (naar een cricketclub), sportdag- of sportstimuleringsactiviteit. Tijdens de Cricket Experience doen de leerlingen kennis op van de oorsprong en geschiedenis van de sport, gaan ze zelf actief cricketen en spelen ze een crickettoernooitje. De Cricket Experience wordt afgesloten met een cricket quiz of groepsopdracht.

Een Cricket Experience duurt zo'n drie

en een half tot vier uur inclusief korte pauzes. Voertaal binnen de cricket is veelal Engels. Zo zal deze activiteit ook Engelstalig gegeven worden, tenzij anders gewenst. Een actieve activiteit begeleid door twee KNCB ervaren cricketcoaches, waarin kennis vergaard wordt en de leerlingen actief aan de slag gaan met cricket. In overleg met de school wordt een datum gepland en stemmen we de locatie en het programma af.

Voor een excursie hoeft je niet meer naar het buitenland met de leerlingen. De Cricket Experience is een sportieve activiteit waar leerlingen een stukje geschiedenis leren, uitgedaagd worden om in het Engels te luisteren en praten en aan de slag gaan met een uit het buitenland afkomstige sport! ●



Bron



Website www.cricket4you.nl

Contact

Voor meer informatie of aanvraag bijscholing of een Cricket Experience kan contact opgenomen worden met de KNCB via: cricket@kncb.nl.

Foto

KNCB (Royal Netherlands Cricket Association)

Kernwoorden

Cricket4YOU, bijscholing, cricket