

Iedereen verdient een schaats- of skateclub

KNSB benut kennis uit pilot voor bredere doelgroep

Als het echt winter, wordt Nederland schaatsgek. Van oudsher, met jaarlijks serieuze vorstperiodes, is schaatsen één van de toegankelijkste sporten in ons land. Want wie wil nou niet het natuurijs op? Nu het klimaat verandert zijn kunstijs-, skeeler- en combibanen goede vervangers en ook daar weet schaatsend Nederland zijn weg te vinden. Toch zijn er altijd mensen voor wie dat niet zo makkelijk is. Hoe bedienen we sporters met een beperking? Daarvoor draaide de KNSB de pilot 'Iedereen verdient een Club'. Met de opgedane kennis wil de schaatsbond, samen met buurtsportcoaches en leerkrachten uit het (speciaal) onderwijs, meer doelgroepen gaan bedienen. | Carl Mureau

reageren en werkten zo langzaam toe naar het gebruik van inlineskates, ook wel skeelers genoemd. Dat eindigde in deelname aan skeelertrainingen op de clubs die dicht bij de scholen zitten. In de winter zouden ze ook de stap naar de ijsbaan kunnen zetten.

Samenwerken met speciaal onderwijs

De kinderen die aan de pilot meededen, behoren tot een groep sporters die met een beetje extra begeleiding gewoon zouden kunnen meedraaien binnen een schaats- of skatevereniging. Die extra aandacht is wel onmisbaar, zo leerde de pilot van de KNSB. Belangrijk is daarbij dat clubs samenwerken met buurtsportcoaches en/of leerkrachten uit het speciaal onderwijs. Samen een lokaal netwerk opbouwen blijkt van groot belang om de doelgroep te bereiken en plezier te laten beleven aan het sporten. De KNSB wil opgedane kennis benutten om in heel het land kinderen uit cluster 4 de kans te bieden lekker te gaan schaatsen en/of inlineskaten bij een van zijn 250 clubs. De handvatten die de pilot heeft opgeleverd, zijn ook bruikbaar voor andere sporters met een beperking.

Special Heroes

Dat iederéén een club verdient, moet je zien in de ruimste zin van het woord. Afgelopen seizoen hield de KNSB, met steun van partner Rabobank, een pilot die zich richtte op cluster 4 van het speciaal onderwijs. Voor deze groep kinderen in de leeftijd van zes tot twaalf jaar met gedragsproblemen, psychische of autistische stoornissen werkte de KNSB nauw samen met Special Heroes. Die stichting is al jarenlang actief binnen het speciaal onderwijs, heeft veel ervaring met deze doelgroep en beschikt over de juiste contacten.

De pilot is begonnen met het uitzoeken van scholen in het speciaal onderwijs die wilden meewerken aan een project met schaats- of inlineskaten. De gedachte hierachter was dat je kinderen niet meteen moet weghalen uit hun eigen, veilige omgeving. Voordat ze clinics zouden volgen op de ijs- of skeelerbaan kregen ze op hun vertrouwde school bezoek van de KNSB en Special Heroes. Zij namen materiaal mee, gaven les op de scholen zelf, keken hoe kinderen op de lessen

“Deze kinderen uit cluster 4 van het speciaal onderwijs hadden we bewust gekozen, vanwege de omvang van de groep en omdat wij uit onderzoek wisten dat juist bij hen een pilot kansrijk was”, stelt Jurre Trouw, manager Sportparticipatie van de KNSB. “Maar met alles wat we hebben opgestoken, kunnen we inmiddels veel verder kijken dan deze groep alleen. Wat we hebben geleerd is ook toepasbaar op andere doelgroepen. Dit is zó universeel. Het begint met de vraag of je



een bepaalde doelgroep kunt en wil faciliteren, of je weet waar die zit en of je die op een goede manier vanuit een lokaal netwerk kunt bereiken. Alleen samen kun je drempels wegnemen, en dan blijkt de uitvoering niet eens zo ingewikkeld.”

De betrokken scholen, buurtsportcoaches en gemeentelijke sportbedrijven reageerden enthousiast op de pilot. Ook verenigingen werkten graag mee, omdat ze ook voor minder voor de hand liggende mensen toegankelijk willen zijn. De KNSB heeft wel gemerkt dat skate- en schaatsclubs een steuntje in de rug nodig hebben om juist ook die doelgroep te faciliteren. “Want een club, en ook een vrijwillige trainer, is niet altijd voorbereid om iemand met een bepaalde ondersteuningsbehoefte goed te begeleiden”, aldus Trouw. “Zo’n vereniging wil graag iets meer, maar weet vaak niet waar ze die personen zouden moeten vinden. Daar kunnen wij, Special Heroes, de scholen en zeker ook de buurtsportcoach bij helpen. Een goede samenwerking van betrokken partijen op lokaal niveau is cruciaal.”

Schaatsclubs profiteren van opgedane kennis

De schaatsbond benut de opgedane kennis om clubs beter te adviseren en begeleiden, wanneer zij ook sporters met een beperking plezier willen laten beleven aan de schaats- en/of skeelersport. Trouw: “We hebben hier zóveel learnings uitgehaald. Er zijn netwerken opgebouwd, wij weten beter de weg te vinden en kunnen verenigingen beter faciliteren. Dat maakt ook dat we onze boodschap sterker kunnen overbrengen: iedereen verdient een schaats- of skateclub. Hiervoor hebben we ook een video en promotiemateriaal ontwikkeld. De behoefte is er zeker om dit in de toekomst verder uit te rollen. We kunnen nu nog meer verenigingen bereiken en laten zien hoe ze de sport en hun club inclusiever kunnen maken.”

Dat was het doel van deze pilot: drempels weghalen, zodat liefst iedereen kan deelnemen aan schaatsen en inlineskaten. De pilot is afgerond, het echte werk begint nu eigenlijk pas. De



winter staat voor de deur, de ijsbanen zijn weer open. Hoe krijg je ook sporters met een beperking het ijs op of vanaf de lente weer op de skates? Iedereen die het schaatsen en skaten een warm hart toedraagt kan hiervoor bij de KNSB terecht. Daarbij bevat het schaatsen een motorische vaardigheid die in weinig andere sporten terugkomt. Het glijden kan uiteraard in een gymles aangeboden worden, maar niets is zo mooi als het glijden op ijs. Of je nu een buurtsportcoach bent die de liefde voor het ijs wil doorgeven, een vakleerkracht die in het weekend graag de skates onderbindt of een van onze verenigingen. Wij gaan helpen bij het opzetten van de lokale verbindingen. Daarnaast zullen wij een rol spelen richting onze verenigingen. Trouw: “We kunnen nu wel adviseurs op pad sturen met nieuwe kennis in hun rugzak. Proeven we dat een vereniging de behoefte heeft de

doelgroep te verbreden of meer maatschappelijke impact op lokaal niveau wil bewerkstelligen, dan kunnen we hen op die manier helpen.”

Voor meer informatie:
knsb.nl/iedereenverdienteenclub ●



Contact

Heb je vragen of specifieke wensen neem dan contact op met:

Martijn Hagens: m.hagens@knsb.nl

Foto's

Isa Groenewoud

Kernwoorden

schaatsen speciaal onderwijs, Special Heroes