



**schrijf je nu in voor
de masterclasses
van Avital Selinger**



DELA Academy: masterclasses met bondscoach Avital Selinger

DELA wil als hoofdsponsor van het Nederlands damesvolleybalteam een stimulans geven aan de gehele volleybalsport. Continuïteit en opleiding zijn belangrijke thema's voor DELA en Nevobo. Daarom is de DELA Academy opgericht. In de DELA Academy deelt Avital Selinger zijn kennis en ervaring in vijf masterclasses voor volleybal-liefhebbers in Nederland. In iedere masterclass die bestaat uit een theorie- en een praktijkgedeelte, staat een ander thema centraal. Het praktijkgedeelte wordt ondersteund door een clinic of demonstratietraining met volleybalsters uit Oranje.

voor elkaar

DELA is sinds september 2006 hoofdsponsor van het Nederlands damesvolleybalteam. Zij symboliseren het motto 'voor elkaar': met en voor elkaar proberen om ambities te realiseren. Bovendien herkent DELA zich in de frisheid en gedrevenheid van de dames. DELA steunt Oranje in hun 'Road to London', waar in 2012 de Olympische Spelen plaatsvinden.

- unieke masterclass voor (aankomende) volleybaltrainers
- tijdens vijf masterclasses komen alle facetten van het volleybal aan bod
- zowel theorie als praktijk
- certificaat bij deelname aan vijf masterclasses
- de masterclasses zijn gratis
- vijf licentiepunten per masterclass
- originele coachmap cadeau



programma DELA Academy

masterclass 1

31 januari 2010, 9.30 – 16.30 uur
Groningen

In deze masterclass wordt aandacht besteed aan de filosofie van het coachen, stappen in de ontwikkeling van een team, serveren en passing.

masterclass 2

7 februari 2010, 9.30 – 16.30 uur
Tilburg

In deze masterclass wordt aandacht besteed aan de aanval, waar zowel de individuele techniek als de principes in het opzetten van een aanval aan bod komen.

masterclass 3

7 maart 2010, 9.30 – 16.30 uur
Zwolle

In deze masterclass wordt aandacht besteed aan de blokkering, waaronder de individuele techniek, de functies van de blokkering, blokstrategieën en de afstemming van het blok en de verdediging.

masterclass 4

14 maart 2010, 9.30 – 16.30 uur
Den Haag

In deze masterclass wordt aandacht besteed aan de verdediging, waaronder de filosofie achter het verdedigen, de individuele techniek, formaties en concepten en het ontwikkelen van een verdedigingssysteem.

masterclass 5

21 maart 2010, 9.30 – 16.30 uur
Amsterdam

In deze masterclass wordt aandacht besteed aan het rallyspel, waaronder de verschillende vormen van aanvallen: de rallyaanval, de spontane aanval en de aanval van achter de 3-meter lijn vanuit verdedigingsformaties.

Voor gratis aanmelden en meer informatie:
www.dela-academy.nl

DELA

voor elkaar