

Wij willen jou en je sectiegenoten uitnodigen voor een werkveldbijeenkomst met collega's uit het primair, voortgezet en speciaal onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs. Deze bijeenkomst zal plaatsvinden op donderdag 9 april van 10.30 – 17.00 uur, een samenwerking van HAN ALO met KVLO, afdeling Rijk van Nijmegen.

Locatie: HAN Academie Sport & Bewegen,
Heyendaalseweg 141, 6525AJ Nijmegen

Het programma ziet er in het kort als volgt uit:

10.30 – 11.00 uur: inloop met koffie / thee

11.00 – 11.45 uur: opening en lezing door Klaas Boomars

Praktische vertaling van de nieuwe kerndoelen

11.45 – 12.30 uur: inloop + lunch

12.30 – 13.30 uur: workshop ronde 1

13.45 – 14.45 uur: workshop ronde 2

15.00 – 16:00 uur: workshop ronde 3

16.15 – 17.00 uur: borrel

[Inschrijven](#)
[klik hier](#)



Om een indruk te krijgen van het aantal geïnteresseerden voor deze bijeenkomst verzoeken wij je om jouw inschrijving te bevestigen, waarin je ook jouw keuze voor de workshops kunt aangeven. Je kan tot uiterlijk donderdag 2 april inschrijven middels deze link [klik hier](#).

Met vriendelijke groet

Rob van Rooijen (voorzitter KVLO, Rijk van Nijmegen)

Robert Theunissen (Docent ALO)

Bas Oosterink (ALO stagecoördinator)

Voor meer informatie over de lezing, de workshops en de kosten zie de volgende pagina's.



KVLO
Rijk van Nijmegen



Lezing

Nieuwe kerndoelen - *Klaas Boomars*



Na het opleveren van het concept kerndoelen bewegen en sport voor het PO, (V)SO en onderbouw VO in 2025, zitten we nu in de 'fase van de beproeving.'

Dit houdt in dat de nieuwe kerndoelen in de praktijk op bruikbaarheid worden getest. In deze fase worden ook de voorwaarden voor de scholen bepaald: wat hebben de scholen nodig om deze nieuwe kerndoelen te implementeren? Na deze fase start de politieke besluitvorming, waarmee de kerndoelen definitief worden vastgelegd.

In deze inleiding bespreekt Klaas Boomars (SLO) deze nieuwe kerndoelen en wat deze betekenen voor jouw lessen.

Toelichting workshops

Aantrekkelijke spelvormen volleybal voor het primair en voortgezet onderwijs - *Guus Klein Lankhorst*

Volleybal, ingewikkeld voor het onderwijs? In deze workshop gaan we bezig met aantrekkelijke vormen waarbij een leerling niet heel veel volleybalvaardigheden nodig heeft. Geen urenlang bovenhandse techniek oefenen, geen zere onderarmen bij de pass, maar een game-based approach.

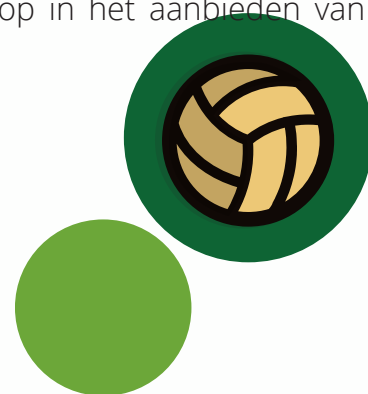
Ontdek de nieuwste trendsporten voor jouw gymles! - *MD Sports*

Tijdens deze workshop nemen wij jullie mee in de nieuwste sporttrends uit het buitenland. SportiveMotion, het distributieonderdeel van MDsport, signaleert als eerste nieuwe ontwikkelingen wereldwijd en brengt deze naar Europa. Nederland loopt hierdoor voorop in het aanbieden van vernieuwende trendsporten in het onderwijs.

Wat kun je verwachten?

Wij zullen tijdens deze workshop onderdelen aanbieden als:

- PaddleSmash, pickleball en roundnet combinatie
- Crossnet Pickleball, kingen gemixt met pickleball
- Pitjau, een indoor balspel met de lichtste bal ter wereld
- KanJam en KamJam pickleball, frisbee spel en de pickleball variant hierop
- Kickit, voetvolley
- Boardball, roundnet en volleybal
- Discit, het nieuwste frisbeespel



Alle onderdelen zijn laagdrempelig, uitdagend en direct toepasbaar binnen zowel PO als VO. Je gaat vooral veel zelf ervaren, spelen en ontdekken hoe je deze sporten eenvoudig kunt inzetten binnen jouw lessen. Verwacht energie, plezier, differentiatiemogelijkheden en vooral heel veel inspiratie om jouw leerlingen kennis te laten maken met de nieuwste trends in bewegingsonderwijs.



iXperium Sport en Bewegen: verrijk de gymles met de kracht van technologie - *Bart van Gastel*

Is technologie de vijand van een actieve les? Juist niet! In deze workshop ontdek je hoe digitale tools de motivatie en het beweegplezier van leerlingen kunnen vergroten.

Verwacht een actieve sessie: ervaar sporten in Mixed Reality, test gamification-toepassingen en ontdek hoe technologie leerlingen uitdaagt die normaal liever aan de kant staan. Kom experimenteren en ga naar huis met concrete inspiratie om technologie betekenisvol in te zetten in jouw eigen gymles!

Het creatieve brein in beweging - *Rob van Rooijen*

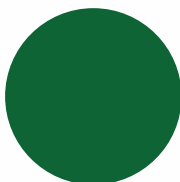
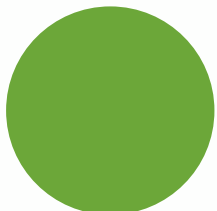
Stap de gymzaal binnen en ervaar hoe kinderen zélf architect worden van hun eigen sport- en spelbeleving. We verkennen hoe je leerlingen kunt uitdagen om vanuit open opdrachten, variatie en vrijheid tot verrassende, slimme en soms geniale speloplossingen te komen. We doorbreken de klassieke gymzaalstructuur en gaan aan de slag met werkvormen waarin onderzoekend leren, eigenaarschap en creativiteit centraal staan. Jij ervaart zelf hoe het is om vanuit een uitdagend bewegingsprobleem tot nieuwe oplossingen te komen — precies zoals je leerlingen dat doen. Een workshop vol actie, plezier, nieuwe inzichten én een frisse blik op wat kinderen allemaal kunnen... als je ze de ruimte geeft.

Stages HAN/ ALO - *Bas Oosterink*

In deze workshop krijg je uitleg over de opbouw van de stages op de ALO. We willen graag de onderliggende keuzes toelichten. Er is tevens tijd om met elkaar in gesprek te gaan en er is ruimte om vragen te stellen. Daarnaast willen we inventariseren hoe de ALO de samenwerking met het werkveld kan intensiveren.

Praktische vertaling van de nieuwe kerndoelen - *Klaas Boomars*

In deze praktische workshop nemen we je mee in nieuwe kerndoelen. Na de theorie tijdens de opening gaan we nu dieper in hoe dit er in de praktijk van het onderwijs uit kan gaan zien. Samen zullen we de diverse beweegthema's laten landen in de zaal





Motiverend bewegingsonderwijs: wat beweegt onze leerlingen? - *Ger van Mossel*

Hoe krijgen we álle leerlingen mee in de gymles? Uit een grootschalig onderzoek van 2010 tot 2024, uitgevoerd onder duizenden leerlingen van groep 7 tot en met de examenklassen blijkt dat beweegmotieven een cruciale rol spelen bij het vervullen van psychologische basisbehoeften en daarmee bij de waardering voor LO. Waar veel leerlingen gedreven worden door beweegplezier en beweeguitdaging, bewegen anderen vooral vanwege sociale redenen, fitheid of uiterlijk. En juist die laatste groep – vaak meisjes, oudere leerlingen en jongeren met een laag of midden/gemiddeld sportief zelfbeeld – bereikt de huidige gymles nog onvoldoende. Zie [artikelenreeks](#) in LO Magazine. In deze workshop starten we met onze eigen beweegmotieven, daarna bespreken we die van de leerlingen. Hoe kunnen we meer tegemoetkomen aan verschillen tussen leerlingen? Wat betekent dat voor de beweegactiviteiten en het curriculum?

De Dynamische Schooldag in beweging - *Martijn Smits*

Hoe zorg je voor een betere balans tussen zitten en bewegen op jouw school? Met die vraag gaan docenten en onderzoekers van de HAN ALO en het lectoraat Sport, Bewegen en Samenleving graag met jou aan de slag. We nodigen je uit voor een inspirerende en actieve workshop over de dynamische schooldag.

Aan bod komt:

- Waarom een dynamische schooldag?
- Wat is het model dynamische schooldag?
- Wat weten we van het werken daarmee en wat zijn de resultaten?
- Hoe kun je op jouw school een stap maken op weg naar verandering?

Deze workshop is relevant voor alle onderwijscontexten: po, vo, so, mbo en hbo.

Tijdens deze sessie gaan we niet alleen zenden, maar vooral sámen aan de slag, komen we in beweging en delen we onze ervaringen.

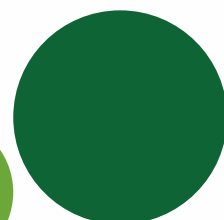
Wat kun je verwachten?

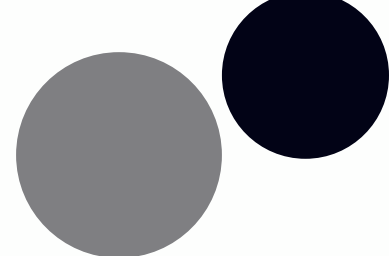
Je gaat actief ervaren wat de dynamische schooldag inhoudt en hoe het bijbehorende model in de praktijk werkt.

Je krijgt handvatten om binnen jouw eigen school een structurele verandering in gang te zetten en draagvlak te creëren.

Daarnaast halen we actief op waar jij als vakleerkracht behoefte aan hebt en waar je in de praktijk tegenaan loopt, zodat we daar in de toekomst beter op kunnen aansluiten.

Dus... kom in beweging, deel je ervaringen en bouw mee aan een dynamischere schoolomgeving!





Workshop Skillsboxen – Samen aan de slag met praktijkideeën

De skillsboxen zijn thematische materiaalboxen met sport- en spelmaterialen die zijn ontwikkeld om het bewegingsonderwijs (het primair onderwijs in Nijmegen) te verrijken. Elke box richt zich op het ontwikkelen van specifieke motorische vaardigheden, zoals gooien, vangen, mikken, balvaardigheid of samenwerken. De boxen bieden volop mogelijkheden om gevarieerde en uitdagende activiteiten in de gymles te organiseren.

Tijdens deze workshop gaan we actief aan de slag met de inhoud van de skillsboxen. In plaats van alleen kennis te maken met de materialen, werken we samen aan het bedenken en uitwerken van concrete en leuke activiteiten voor de gymles.

We merken dat vakleerkrachten in de praktijk vaak weinig tijd hebben om de mogelijkheden van de skillsboxen uitgebreid te verkennen. Deze workshop biedt daarom een moment om samen inspiratie op te doen, ideeën uit te wisselen en direct toepasbare lesactiviteiten te ontwikkelen.

Doel van de workshop:

- De mogelijkheden van de skillsboxen verkennen
- Samen nieuwe activiteiten bedenken en uitwerken
- Inspiratie opdoen voor gebruik in de eigen lespraktijk

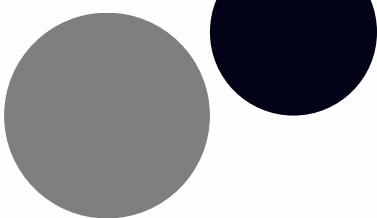
Na afloop ga je naar huis met praktische ideeën die je direct kunt gebruiken in je lessen.

Kleuters in beweging: verdieping en praktische inspiratie voor het bewegingsonderwijs - *Liesanne van Tiem*

Hoe geef je kleuters rijk, betekenisvol en uitdagend bewegingsonderwijs dat écht bijdraagt aan hun brede ontwikkeling? Je krijgt concrete, direct inzetbare spel- en organisatievormen die passen bij de belevingswereld van kleuters. We verkennen hoe je met kleine aanpassingen meer differentiatie, meer betrokkenheid en meer leerwinst kunt creëren. Hoe ontwerp je rijke bewegingssituaties? Hoe stimuleer je zelfvertrouwen, lichaamsbesef en motorische ontwikkeling binnen speelse contexten? Daarnaast staan we stil bij de achterliggende visie. Wat weten we over de motorische ontwikkeling van het jonge kind? En welke recente inzichten binnen het bewegingsonderwijs zijn relevant voor kleuters? Wat betekent dit voor je lespraktijk? Theorie wordt steeds vertaald naar concrete keuzes in jouw gymzaal.

Een actieve workshop vol inspiratie, uitwisseling en ideeën die je morgen al kunt toepassen.





Veilig (spel)klimmen aan de klimmuur - *Guus Roeling*

De klimwand biedt unieke kansen binnen de les LO. Leerlingen ervaren spanning, succes, samenwerking en persoonlijke groei. Maar hoe benut je die kracht op een veilige en overzichtelijke manier? In deze workshop ontdek je hoe je met spelvormen, boulderen en gezekeerd klimmen een motiverende en veilige leeromgeving creëert. We combineren plezier en uitdaging met duidelijke organisatie en praktische veiligheidskaders.

Je gaat naar huis met concrete spelvormen om meer te differentiëren binnen je klimlessen. Er is bovendien gelegenheid om vragen te stellen over de klimcursus voor het veilig en bekwaam verzorgen van klimlessen."

Kosten

Leden €75,-

Niet leden €90,-

Student leden €25,-

De kosten dienen op de dag zelf via een QR code of contant te worden voldaan.

Locatie: HAN Academie Sport & Bewegen,
Heyendaalseweg 141, 6525AJ Nijmegen

[Inschrijven](#)
[klik hier](#)

Natuurlijk zijn er deze dag ook weer KVLO munten te verdienen!

