

Ministerie van Volksgezondheid,  
Welzijn en Sport

> Retouradres Postbus 20350 2500 EJ Den Haag

De Voorzitter van de Tweede Kamer  
der Staten-Generaal  
Postbus 20018  
2500 EA DEN HAAG

**Bezoekadres**

Parnassusplein 5  
2511 VX Den Haag  
www.rijksoverheid.nl

**Kenmerk**

3323999-1025026-S

**Bijlage(n)**

1

**Uw brief**

*Correspondentie uitsluitend  
richten aan het retouradres  
met vermelding van de  
datum en het kenmerk van  
deze brief.*

Datum 23 februari 2022  
Betreft Aanbieding modelstudie impact sport en bewegen op  
gezondheid en zorgkosten

Geachte Voorzitter,

Zoals toegezegd tijdens het wetgevingsoverleg sport op 2 december 2021 stuur ik u hierbij de modelstudie *Impact van scenario's voor sport en bewegen op gezondheid en zorgkosten*, uitgevoerd door het Rijksinstituut voor Volksgezondheid en Milieu (RIVM).

Deze rapportage kondigde ik eerder aan in de beantwoording van de vragen van het lid Heerema (VVD) over de toekomst van de sportsector (2021Z24114; beantwoord op 14 februari 2022). Met de uitvoering en aanbieding van deze studie geef ik uitvoer aan de motie van de leden Van Nispen (SP) en Diertens (D66) over de effecten van extra investeringen in sport en bewegen op afname van zorgkosten (35300-XVI-131).

**Sport en bewegen verlengt levens en voorkomt ziekten**

De onderzoekers stellen in de conclusie van de modelstudie dat meer sporten en bewegen leidt tot een vermindering van diabetes type 2, beroerte, hartfalen en coronaire hartziekten. Daar worden niet alleen levensjaren mee gewonnen maar ook zorgkosten mee bespaard.

Op dit moment voldoet ongeveer de helft van de volwassenen in Nederland aan de beweegerichtlijnen. De ambitie van het Nationaal Preventieakkoord (NPA) is dat dit aandeel stijgt naar 75 procent in 2040. Wanneer we slagen in deze ambitie worden in die periode 148.000 levensjaren gewonnen en 762 miljoen euro aan zorgkosten bespaard ten opzichte van de huidige situatie. In dat scenario worden vanaf 2040 jaarlijks onder andere 24 duizend mensen behoed voor diabetes en nog eens 13 duizend volwassenen ontlopen een beroerte.

### **Financiële paradox**

De toegenomen gezondheid en extra sporters zullen volgens de onderzoekers in het scenario van het NPA wel leiden tot extra zorgkosten voor blessures (141 miljoen euro) en andere zorg in de gewonnen levensjaren (308 miljoen euro). In dit scenario zullen in 2040 de jaarlijkse zorgkosten in de gewonnen levensjaren de opbrengsten van de zorgbesparing eerder in het leven teniet doen. Bovendien worden de kosten voor beleid om te komen tot verhoogde sport- en beweegdeelname in 2040 niet meegenomen.

**Kenmerk**  
3323999-1025026-S

Daarmee zijn de financiële uitkomsten van de modelstudie paradoxaal. De gezondheidswinst als gevolg van sport en bewegen is evident en levert gezonde levensjaren op. Tegelijkertijd zorgen die extra jaren voor een stijging van de zorgkosten. De onderzoekers pleiten er daarom voor om bij toekomstig onderzoek het model verder uit te breiden met andere sport- en beweeggerelateerde ziekten en het onderzoek te benaderen vanuit een maatschappelijk perspectief.

### **Tot slot**

Deze modelstudie is voor mij waardevol. Naast de financiële kanttekeningen lees ik een stevige onderbouwing dat voldoende sporten en bewegen het leven verrijkt en verlengt. De studie ondersteunt hiermee het voornemen van dit kabinet om het sport- en beweegbeleid te verbinden aan de preventieaanpak. Tevens onderschrijf ik de suggestie van de onderzoekers om bij toekomstig onderzoek niet alleen naar ziektelast en de financiële component te kijken.

Hoogachtend,

de minister voor Langdurige Zorg  
en Sport,

Conny Helder