

Wij willen jou en je sectiegenoten uitnodigen voor een werkveldbijeenkomst met collega's uit het primair, voortgezet en speciaal onderwijs en middelbaar beroepsonderwijs. Deze bijeenkomst zal plaatsvinden op donderdag 4 april van 10.30 – 17.00 uur, in samenwerking met de KVLO Rijk van Nijmegen.

Plaats: HAN Academie Sport & Bewegen,  
Heyendaalseweg 141, 6525AJ Nijmegen

Het programma ziet er in het kort als volgt uit:

- 10.00 – 10.30 uur: inloop met koffie / thee
- 10.30 – 12.00 uur: opening en lezing door Esther van der Steeg, MSc
- 12.00 – 13.00 uur: inloop + lunch
- 13.00 – 14.15 uur: workshop ronde 1 (keuze)
- 14.15 – 14.45 uur: pauze met paddlesmash demo van MD Sports
- 14.45 – 16:00 uur: workshop ronde 2 (keuze)
- 16.15 – 17.00 uur: borrel

[Inschrijven](#)  
[klik hier](#)



Om een indruk te krijgen van het aantal geïnteresseerden voor deze bijeenkomst verzoeken wij u om uw inschrijving te bevestigen, waarin u ook uw keuze voor de workshops kunt aangeven. U kunt zich tot uiterlijk vrijdag 29 maart inschrijven middels deze link [klik hier](#):

Met vriendelijke groet

Rob van Rooijen (voorzitter KVLO, Rijk van Nijmegen)  
Robert Theunissen (Docent ALO)  
Bas Oosterink (ALO stagecoördinator)

Voor meer informatie over de lezing, de workshops en de kosten zie de volgende pagina's.



**KVLO**  
Rijk van Nijmegen



# Lezing

## Seksuele integriteit in LO

Recente gebeurtenissen rond seksuele grensoverschrijding laten zien hoe belangrijk het is dat LO-docenten en leerlingen leren communiceren over (on)gewenst gedrag, grenzen leren herkennen en respecteren. Dat LO-docenten hier met elkaar over in gesprek gaan, op kunnen reflecteren, samen oefenen en begrip hebben voor diversiteit. In deze workshop is ruimte voor uitwisseling, bewustwording en het leren van competenties m.b.t. seksuele integriteit om de sociale veiligheid op je werkplek te verbeteren.

## Toelichting workshops ronde 1 13:00 - 14:15



### Outdoor

Workshop teambuildingsactiviteiten vanuit de keuzevakken binnen het thema Outdoor. Teambuilding is een proces om sterkere banden tussen de leden van een groep te creëren. Dit kan middels verschillende soorten activiteiten. In deze workshop gaat het om groepsactiviteiten met een duidelijk benoemd doel, die een (lichte) fysieke inspanning vragen en waarbij creativiteit, samenwerking, onderling vertrouwen, verantwoordelijkheid en communicatie een belangrijke rol spelen om het doel te behalen. Het uiteindelijke einddoel van al deze activiteiten is om van een groep mensen/leerlingen een hecht team te maken. Hierbij speelt samen reflecteren op de uitvoeringswijze een belangrijke rol.

### Succesnummers

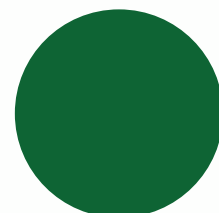
Welke activiteiten zou je iedere les weer opnieuw kunnen aanbieden.

Welke activiteiten gaan eigenlijk nooit vervelen.

Welke activiteiten zijn voor alle kinderen uitdagend op zijn of haar niveau.

Welke activiteiten zijn de succesnummers en waaróm is dat eigenlijk zo.

Naar aanleiding van onze bijeenkomst in november hebben we antwoorden gekregen en deze vragen en willen we dit graag met jullie delen. Met elkaar gaan we aan de slag op basis van onze eigen ervaringen en hebben hopelijk aan het einde van de workshop een heleboel ideeën, handvatten, tips & trucs om in onze eigen les weer mee aan de slag te gaan!





## Skillsboxen

In Nijmegen is er de mogelijkheid voor scholen, die een binnensport locatie huren bij de gemeente Nijmegen, om bijzonder sportmateriaal te huren. De zogenoemde skillsboxen. Dit zijn boxen met uitdagend sportmateriaal in 7 verschillende thema's. (check <https://app5.nijmegen.nl/skillsboxen/> voor alle informatie).

Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met de airtrack. Hoe zet je deze skillsbox eigenlijk in binnen je lessenreeks? Nieuwsgierig... kom het ervaren tijdens de workshop skillsbox!

## Reversed gamification

In dit vervolg op reversed-gamification zal er weer aandacht zijn voor Het toepassen van principes die game ontwikkelaars in videogames en/of bordspellen gebruiken in real-life. Met als doel beweegspellen leuker te maken en beter te laten aansluiten bij de gekozen doelgroep.

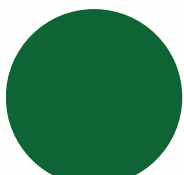
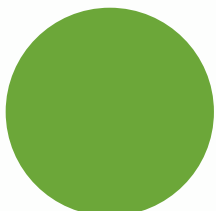
Vooraf veel ervaren maar ook aandacht voor hoe dit zelf aan te pakken in de les LO. Theorie.

## **\*NIEUW\*NIEUW\*NIEUW\* Paddlesmash \*NIEUW\*NIEUW\*NIEUW\***

PaddleSmash de superleuke combinatie tussen Spikeball en Pickleball!

## Workshop stages HAN-ALO

Wil je meer weten over de inhoud van de stages van de HAN-ALO? Of over de opbouw van deze stages? In deze workshop bespreken we verwachtingen. Heb je nog onduidelijkheden of vragen zoals: wat kun je verwachten van een 1e jaars student? Welke taken kan ik een derde jaars geven? Welke opdrachten moet een student maken op de stageschool? Welke onderzoeksvragen of -opdrachten kan ik een student van het 3e of 4e jaar meegeven? Hoe kan ik dit vertalen naar de begeleiding van de student? In deze workshop gaan we ook ervaringen uitwisselen en krijg je gelegenheid om vragen te stellen over de stages. Deze workshop vindt plaats in een theorielokaal, je hebt daarom geen specifieke (sport)spullen nodig.





## Toelichting workshops ronde 2 14:45- 16:00

### Reversed gamification

In dit vervolg op reversed-gamification zal er weer aandacht zijn voor Het toepassen van principes die game ontwikkelaars in videogames en/of bordspellen gebruiken in real-life. Met als doel bewegespellen leuker te maken en beter te laten aansluiten bij de gekozen doelgroep. Vooral veel ervaren maar ook aandacht voor hoe dit zelf aan te pakken in de les LO.

### Skillsboxen

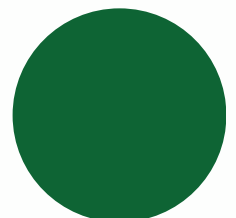
In Nijmegen is er de mogelijkheid voor scholen, die een binnensport locatie huren bij de gemeente Nijmegen, om bijzonder sportmateriaal te huren. De zogenoemde skillsboxen. Dit zijn boxen met uitdagend sportmateriaal in 7 verschillende thema's. (check <https://app5.nijmegen.nl/skillsboxen/> voor alle informatie).

Tijdens deze workshop gaan we aan de slag met de airtrack. Hoe zet je deze skillsbox eigenlijk in binnen je lessenreeks? Nieuwsgierig.... kom het ervaren tijdens de workshop skillsbox!

### Pitjau

Doe mee aan de workshop Pitjau en ontdek de magische 'Pitjaubal' tijdens een zeer toegankelijke workshop. Pitjau is voor wie binnen iets actiefs en gezelligs wil doen. De bal is zo licht dat je niet bang hoeft te zijn dat er iets kapot gaat tijdens het spelen. Pitjau heeft niet veel ruimte nodig (ca. 5-8 m<sup>2</sup>), daarom kan het gespeeld worden met vrienden in de woonkamer, het gezin in het tuinhuis of tijdens pauzes met collega's op kantoor.

Pitjau is makkelijk om mee te beginnen. Het wordt gespeeld door een ring ter grootte van een kleine hoelahoep, die verticaal op een in hoogte verstelbare standaard wordt geplaatst. In Pitjau moet zowel techniek als kracht worden gebruikt. Je kunt met dezelfde kracht slaan als bij tennis of volleybal, maar de vlucht van de bal stopt na 2-4 meter en zal dan zachtjes naar de grond vallen. Ook al is het speelveld klein en de bal licht, toch wordt er veel energie verbruikt tijdens een potje Pitjau. Het spel is in 1 minuut op te zetten en is gemakkelijk op te bergen en mee te nemen. Het neemt niet meer in beslag dan een camerastatief en weegt ca. 1 kg. De bal kan ook alleen worden gebruikt zonder standaard en kan in je broekzak meenemen, klaar om te spelen.





## Klimmen

Verbeteren van eigen vaardigheid en nieuwe werkvormen waarmee je de volgende dag weer aan de slag kunt. Zowel op de muur als in de zaal. Laat je inspireren.

## Sportfolio App de tool om beter te beoordelen in je les LO

De Sportfolio App is een digitaal portfolio dat jou helpt bij het betekenisvol beoordelen van je leerlingen. Met de Sportfolio App kan elke leerling binnen de eigen mogelijkheden beter leren bewegen. Kies voor een andere manier van beoordelen waarbij je richt op de ontwikkeling in plaats van het geven van (veel) cijfers. Wij helpen jou daar graag bij met een passend digitaal systeem wat makkelijk te gebruiken is. Alles wordt veilig online opgeslagen en je hebt direct een tool voor handen wat jou helpt in het formatief handelen, zichtbaar leren en het stimuleren van zelfregulatie. Hierdoor zet je in op meer gemotiveerde leerlingen en een optimale voorbereiding op een leven lang bewegen. Alvast meer weten over de Sportfolio App? Bekijk [www.sportfolioapp.nl](http://www.sportfolioapp.nl)



**Inschrijven**  
**klik hier**

## Kosten

Anders dan voorgaande jaren dienen de kosten op de dag zelf contant of door middel van een QR code betaald te worden. Deelnemers ontvangen daarna een betaalbewijs.

Leden €75,-

Niet leden €90,-

Student leden €25,-

