

## **KVLO zet vijf beweegrijke basisscholen op podium**



**Zeist, 1 december 2025 – Vijf beweegrijke (speciale) basisscholen maken kans op de Beweegrijke School Award 2026, die op 18 maart wordt uitgereikt. De Koninklijke Vereniging voor Lichamelijke Opvoeding (KVLO) geeft deze scholen een podium om meer scholen te inspireren om een actieve en beweegrijke school en -omgeving te creëren en zo bij te dragen aan de gezondheid en het welzijn van leerlingen. Deze award benadrukt het belang van goed leren bewegen en voldoende bewegen en sporten, in en rond de school.**

De volgende vijf beweegrijke scholen zijn genomineerd voor de Beweegrijke School Award 2026:

- Aurora – Almere
- De Bloeiwijzer sbo – Amstelveen
- Burgemeester de Vlugtschool – Amsterdam
- Kindcentrum Manjefiek - Maastricht
- SBO de Piramide – Bladel

Scholen uit het reguliere en speciaal basisonderwijs konden zich de afgelopen periode inschrijven. Hier werd enthousiast op gereageerd, waaruit blijkt dat veel scholen al volop 'in beweging' zijn. Na speeddates met alle inzendingen werden vijf voorbeeldscholen genomineerd die elk op een eigen en inspirerende manier een beweegrijke school realiseren en borgen binnen hun schoolbeleid.

### **Werken aan bewegen en sport in het onderwijs loont!**

Bewegen kan op verschillende manieren worden verweven in het dagelijkse onderwijs.

Verschillende vormen van beweging leveren aantoonbaar positieve effecten op. Onderzoek laat zien dat goede motorische vaardigheden kunnen bijdragen aan meer plezier in bewegen en samenhangen met een actievere en fittere leefstijl, zowel nu als later in het leven.

Een dynamische schooldag, waarbij periodes van zittend leren regelmatig worden onderbroken door korte beweegmomenten, bijvoorbeeld iedere 30 tot 45 minuten, kan het welbevinden en de aandacht van leerlingen ondersteunen. Kinderen die goed in hun vel zitten, leren en ontwikkelen zich doorgaans beter.

Ook het streven naar dagelijks minimaal een uur bewegen en meerdere sportmomenten per week na schooltijd helpt kinderen om aan de beweegrichtlijnen te voldoen en kan bijdragen aan een betere gezondheid op de lange termijn.

De genomineerde scholen zijn ieder vanuit een eigen visie volop in beweging met beweegrijke initiatieven. Met de Beweegrijke School Award geeft de KVLO scholen die al volop in beweging zijn een podium en hoopt hiermee andere scholen te inspireren.

### **Het traject tot aan de uitreiking van de award**

Voorafgaand aan de uitreiking bezoekt de jury alle genomineerde scholen. Tijdens deze bezoeken krijgen ze een rondleiding en gaan zij in gesprek met schoolleiding, vakleerkrachten bewegingsonderwijs, groepsleerkrachten en leerlingen. Op basis hiervan wordt bepaald welke school uiteindelijk de Beweegrijke School Award 2026 ontvangt.

### **Uitreiking award 18 maart**

Op 18 maart presenteren de genomineerde scholen zich in Eindhoven tijdens de Inspiratiedag Bewegrijke Basisscholen. Deze dag wordt georganiseerd in samenwerking met Fontys Sporthogeschool Eindhoven. Na een sportief en inspirerend programma voor en met de scholen volgt de feestelijke uitreiking van de award.

### **Prijzen**

Alle genomineerde scholen ontvangen een waardecheque om hun sport- en beweegaanbod verder uit te breiden. De waardecheques worden beschikbaar gesteld door de drie grootste leveranciers van sport- en spelmaterialen in Nederland: Bosan Sport, Janssen-Fritsen en Nijha. Ook zijn er prijzen van Good2Move, verzorgt 12Springs een extra prijs voor de meest originele of beste podiumpresentatie van de leerlingen én zorgt TIG Akoestiek ervoor dat de leerlingen een gezonde lunch krijgen aangeboden tijdens de feestelijke uitreiking.

### **Inspiratiedag Bewegrijke Basisscholen**

Wil jij ook kinderen voor, tijdens of na de schooldag in beweging brengen? En wil je je laten inspireren en daarnaast horen van andere scholen hoe zij dit aanpakken? Schrijf je dan in en kom naar de Inspiratiedag Bewegrijke Basisscholen op 18 maart in Eindhoven.

Meer informatie: [kvlo.nl/beweegrijkeschool](http://kvlo.nl/beweegrijkeschool)

---

Voor vragen kun je contact opnemen met Nathalie Termorshuizen:

[nathalie.termorshuizen@kvlo.nl](mailto:nathalie.termorshuizen@kvlo.nl)