

LICHAMELIJKE MAGAZINE opvoeding

NUMMER 4 Jaargang 109 | mei 2021

Extra
artikel

Dit artikel is een bonus bij *Lichamelijke Opvoeding Magazine 4 2021*

De zon schijnt, ga skaten met je klas, het is SKATETIJD!

Heb jij zin om met jouw leerlingen lekker te gaan inlineskaten? SKATETIJD!, het jeugdprogramma van schaatsbond KNSB, biedt jou als leerkracht alle tools die nodig zijn voor een leuke, veilige les vol skeelerplezier. Van een goede instructie tot en met de skatekar vol skeelers, helmen en beschermers. Het is SKATETIJD! Doe je mee?

TEKST LINDA BOUWENS

Corona heeft ons niet alleen maar ellende gebracht. Een positief aspect van de pandemie is dat Nederland het skeeleren heeft herontdekt. Als de zon schijnt, zie je jong en oud tegenwoordig enthousiast op wieltjes de weg opgaan. De inlineskates vlogen het afgelopen jaar de schappen uit. Het skeeleren beleeft een ware revival.

“Wie het juiste gevoel te pakken heeft, raakt eraan verslingerd”, zegt Geert-Jan Muskens, coördinator SKATETIJD! van de KNSB. “De wieltjes onder je schoenen draaien rond. Je voelt je een worden met het asfalt en dankzij enkele rake klappen flitst het landschap aan je voorbij. Het is haast net zo mooi als een toer-tocht schaatsen op natuurijs.”



Zomervariant

SKATETIJD! is de zomervariant van IJSTIJD!, het jeugdprogramma van de KNSB, waarmee de schaatsbond kinderen van 6 t/m 12 jaar vertrouwd wil maken met de schaatsbeweging. Vroeger leerde je met een stoel en aan de hand van opa schaatsen op natuurijs. Nu gebeurt dat vaak op kunstijs, op de baantjes die rond kerstmis in stads- en dorpscentra liggen.

Maar de lente is aangebroken, de zon schijnt weer met enige regelmaat, en dan wordt het tijd voor de skeelers. Het is SKATETIJD! Met dit programma wil de KNSB zo veel mogelijk basisschoolkinderen op een veilige én aantrekkelijke wijze laten kennismaken met inlineskaten. Het leuke is: dat kan al gewoon op het eigen schoolplein.

In samenwerking met lokale skeeler-/schaatsverenigingen en gemeentes biedt de KNSB clinics aan voor basisscholen. Plezier staat voorop, veiligheid gaat hiermee hand in hand. "Na een clinic ontvangen de kinderen een skatediploma, waarmee ze thuis kunnen laten zien dat ze echt kunnen skaten", vertelt Muskens.

Lesboekjes

Voor de groepen 3/4, 5/6 en 7/8 zijn gratis lesboekjes beschikbaar. Die kun je niet alleen gebruiken om al wat theoretische kennis van de skeelersport op te snuiven, er staan ook leuke oefeningen in om je skateles in de praktijk vorm te geven. De veelzijdigheid van het inlineskaten komt erin aan bod en skatetoppers vertellen tips en tricks.

"De lesboekjes helpen om de kinderen goed voorbereid de weg, of het schoolplein op te gaan", vertelt Muskens. Wie met een hele klas van 25-30 kinderen wil inlineskaten, stuit misschien wel op een gebrek aan materiaal. Niet alle kinderen hebben thuis al een paar skeelers liggen, en anders ontbreekt in veel gevallen die broodnodige helm...

Geen probleem. Bij de KNSB is via SKATETIJD! een skatekar vol skates, helmen, beschermers en oefenmateriaal te reserveren. Spullen genoeg, gratis te gebruiken, het hele jaar door! Muskens: "We proberen het zo laagdrempelig mogelijk te maken. Ik zou eigenlijk geen reden kunnen bedenken waarom je als school níet aan SKATETIJD! mee zou willen doen."

Scholingsdagen

Het kan natuurlijk zijn dat jij als (vak)leerkracht toch nog twijfelt. Voel je je wel comfortabel genoeg om zo'n les te geven? Welnu, de bond houdt ook scholingsdagen, waar je in 2-3 uur leert om zelf een aantrekkelijke skateles te verzorgen. Als daarvoor voldoende animo is, kan dat dicht bij huis/werk worden georganiseerd. Ook dit biedt de KNSB gratis aan.

De KNSB leidt het liefst zo veel mogelijk buurtsportcoaches en (vak)leerkrachten leraren op om skatelessen aan hun kinderen te geven. De bond geeft ook masterclasses en biedt e-learning aan. Maar wil je een clinic toch liefst (eerst even) overlaten aan een echte instructeur, een ervaren skeelerleerkracht, dan kan dat natuurlijk ook.





“We proberen maatwerk te leveren waar dat kan”, vertelt Muskens. “We werken nauw samen met onze skeeler- en schaatsverenigingen, die ter plekke voor de nodige ondersteuning kunnen zorgen. Zij denken ook mee over het vervolgaanbod, zoals proeflessen voor kinderen die de smaak al een beetje te pakken hebben.”

Enthousiast

Wie op zonnige dagen buiten kijkt, ziet steeds meer mensen skeelerend over het asfalt gaan.

De KNSB hoopt dat de eerste kennismaking bij de jeugd meteen het vuurtje voor skeeleren laat opvlammen. “Het liefst zien we dat kinderen zo enthousiast raken over het skeeleren, dat ze het echt als sport gaan beoefenen, al of niet in combinatie met schaatsen op ijs.”

Is het een corona-hype die straks weer overwaait als het virus is getemd? Of blijft skeeleren een belangrijke bezigheid voor sportief Nederland, net als hardlopen en fietsen? De KNSB verwacht dat dit laatste de praktijk zal zijn, dat inlineskaten een blijvertje is. Muskens: “Dat is, mits iedereen het veilig en met voldoende bescherming doet, natuurlijk vooral goed voor de volksgezondheid.”

Om dit te stimuleren, organiseert de bond deze zomer een eerste Skatevierdaagse. Het is de bedoeling dat in week 35 - dat is tussen 30 augustus en 5 september - inlineskaters er massaal op uittrekken om kilometers op wieltes te maken. Dat kan in heel het land, vanuit huis en in je eigen omgeving.

Meer weten?

Nadere informatie hierover is te vinden via schaatsen.nl/skatetijd. Op die site vind je ook alle ins en outs over de clinics, lespakketten, de skatekar en de scholingsdagen. Je kunt ook altijd persoonlijk contact opnemen met de SKATETIJD!-coördinator Geert-Jan Muskens via g.muskens@knsb.nl.

Ga jij binnenkort met jouw leerlingen skaten?
Ja toch, zeker?



Foto: Isa Groenewoud