

2026



# *pa*pendal- dagen

Afdeling **GELRE**



**KVLO**

*Goed leren bewegen*

Koninklijke Vereniging van  
leraren Lichamelijke Opvoeding



**KVLO afdeling Gelre**

**Papendaldagen 2026**

Maandag 15 en dinsdag 16 juni 2026

Jaargang 35, nieuwsbrief 1

## Inhoudsopgave

	Pagina
Afdeling Gelre	3
Vanuit het bestuur	4
Programma Papendaldagen 2026	5
Inleiding – Bas van de Goor	6
<i>Maandag</i>	
Workshop A – Fysieke Veiligheid	7
Workshop B – Rugby, het spel met impact	8
Workshop C – Turnen	9
Avondprogramma – Basketbaltoernooi	
<i>Dinsdag</i>	
Workshop D – YOU.FO	10
Workshop E – Active Reviewing	11
Workshop F – Badminton	12

## Afdeling Gelre

### Bestuur

Rick van Weert	voorzitter	voorzitter.gelre@kvlo.nl
Daniël van Zandvoort	penningmeester	penningmeester.gelre@kvlo.nl
Vacant	secretaris	

### Activiteitencommissie (AC)

Rick van Weert (voorzitter)

Frank Driessen

Lilian van Nes

Corine de Nooij

Mark Oostveen

Pim Raatgever

Daniël van Zandvoort

### Aftredend bestuurslid:

Tim Leijten (voorheen penningmeester)

Voor algemene vragen en afdelingszaken kun je contact opnemen via [gelre@kvlo.nl](mailto:gelre@kvlo.nl).

## Vanuit het bestuur

Op 15 en 16 juni is het weer zover, onze jaarlijkse Papendaldagen. Voor deze editie hebben we weer een mooie afwisseling tussen praktijk en theorie workshops. We hopen op twee dagen vol sportiviteit en gezelligheid. Meer informatie over het programma en de workshops vind je verderop in deze nieuwsbrief.

### *Gelre Jaarvergadering*

De jaarvergadering van de afdeling Gelre vond plaats op maandag 16 maart 2025. We hebben voor een sportieve invulling gekozen in de vorm van bowlen. Daarna hebben we onder het genot van een hapje en een drankje vergaderd.

### *Gepensioneerden*

De leden/oudgedienden die niet meer actief zijn in het werkveld zijn op maandavond 15 juni van harte uitgenodigd. De avondactiviteit duurt tot 21.00 uur. Natuurlijk mogen jullie hier ook bij aanwezig zijn. De hapjes en drankjes worden daarna in de “Dug Out” geserveerd.

### *Inschrijven Gelre Papendaldagen 2026*

Inschrijving vindt plaats op volgorde van binnenkomst en is definitief na ontvangst van het inschrijfgeld (zie Formslink voor het inschrijfformulier). Leden van de afdeling Gelre krijgen voorrang bij inschrijving tot 14 dagen na het verschijnen van deze nieuwsbrief. Inschrijfformulieren die daarna binnenkomen worden gelijk behandeld.

Met sportieve groet, namens het bestuur,

Rick van Weert

## Programma Papendaldagen 2026

### Maandag 15 juni

- 08.30-09.00 uur    Ontvangst met koffie/thee in Centre Court
- 09.00-09.15 uur    Welkom door bestuur en AC
- 09.15-10.15 uur    Inleiding door Bas van de Goor
- 10.45 uur            Start workshops:
- Workshop A – Fysieke veiligheid
- Workshop B – Rugby, het spel met impact
- Workshop C – Turnen
- 10.45-12.15 uur    Workshopronde 1
- 12.15-13.15 uur    Lunch in Centre Court
- 13.30-15.00 uur    Workshopronde 2
- 15.15-16.45 uur    Workshopronde 3
- 19:00-20.30 uur    Avond activiteit: Basketbaltoernooi

### Dinsdag 16 juni

- 08.30-08.50 uur    Ontvangst met koffie/thee in Centre Court
- 09.00 uur            Start workshops:
- Workshop D – YOU.FO
- Workshop E – Active reviewing
- Workshop F – Badminton
- 09.00-10.30 uur    Workshopronde 1
- 10.45-12.15 uur    Workshopronde 2
- 12.15-13.15 uur    Lunch in het restaurant
- 13.30-15.00 uur    Workshopronde 3
- Vanaf 15.00 uur    Afsluiting in de Dug Out met uitreiking van het Bewijs van Deelname

## Inleiding – Bas van de Goor

Directeur - oprichter van de foundation

Bas is onze oprichter en directeur. Na zijn volleybal carrière en olympisch goud in Atlanta in 1996 startte hij in 2006 de foundation. Bas kreeg zelf type 1 diabetes in 2003 en weet als geen ander hoe belangrijk bewegen is voor het regelen van zijn diabetes. Hij geeft presentaties in binnen- en buitenland en haalt nog altijd veel plezier uit de persoonlijke contacten met mensen met diabetes om zijn ervaringen te delen en mensen te inspireren. Bas houdt het team scherp op wat wij als missie voor ogen hebben en wat willen bereiken. Hij treedt regelmatig op als spreker, begeleider en ambassadeur tijdens projecten zoals de Nationale Wandeluitdaging of uitdagingen die we aangaan in Nederland of in het buitenland.

De Bas van de Goor Foundation zet zich in om de kwaliteit van leven van mensen met diabetes te verbeteren door hen in beweging te brengen.

Sporten en bewegen is voor iedereen goed, maar voor mensen met diabetes soms best ingewikkeld. Terwijl het juist voor deze groep heel veel positieve effecten heeft, bijvoorbeeld op hun bloedsuikerwaardes en hun medicijngebruik. Bewegen kan zelfs bij mensen die risico lopen op diabetes type 2 helpen voorkomen dat ze ziek worden. Door het organiseren van activiteiten informeert de stichting mensen over deze effecten. De Bas van de Goor Foundation houdt van actief bezig zijn. Dus geen urenlange theorie, maar gewoon zelf ervaren en met elkaar bespreken. Zo leert een kind tijdens een sportkamp dat hij niet de enige is met diabetes en hoe hij zijn diabetes zelfstandig kan regelen, terwijl ouders even een paar dagen 'diabetes-vrij' hebben.

Tijdens gezinsweekenden creëert de Bas van de Goor Foundation begrip binnen het hele gezin over hoe dat nu werkt: bloedsuikers meten, koolhydraten tellen en insuline spuiten. Volwassenen met diabetes type 1 dagen zij op elk niveau uit. Van wandelen in Nederland tot fietsen in de Spaanse Pyreneeën of rennen in wenen. Voor mensen met diabetes type 2 of een grote kans hierop organiseert de foundation door het hele land wandelgroepen waar mensen kunnen starten met bewegen en hierdoor hun diabetes kunnen regelen of kunnen voorkomen dat ze het krijgen. De Bas van de Goor Foundation wil iedereen met diabetes in beweging brengen naar een betere kwaliteit leven.



**KVLO**

*Goed leren bewegen* 6

## Workshop A: Fysieke veiligheid – Bastiaan Goedhart

Ik ben Bastiaan Goedhart en werkzaam als deskundige binnen het domein van bewegen, spelen en sport. Ik adviseer over bevoegdheidsvraagstukken en buig me wekelijks over dossiers waarbij ouders tegenover een school of sportvereniging staan, door een ongeval met hun kind. Als onafhankelijk expert doe ik onderzoek en schrijf ik rapporten voor diverse opdrachtgevers waarbij aansprakelijkheid centraal staat. Alle ervaring en kennis probeer ik via training en scholing te vertalen naar de werkvloer van de school en de (gym)leraar zodat hij beter in staat is om de juiste voorzorgsmaatregelen te nemen, en dat betekent *niet* dat alles altijd zo veilig als mogelijk moet zijn. Maar risicovol spelen kent wel zijn grenzen en dus is er kennis nodig van methodiek, didactiek en een doordachte pedagogische benadering van de lessen lichamelijke opvoeding.

Ik heb een ALO en Pabo achtergrond en ruime werkervaring in het onderwijs. Ik ben opleidingsdocent op de pabo in Haarlem en werkzaam voor Alles in Beweging en het Centrum Pedagogisch Contact. Verder ben ik medeauteur van de methode Basislessen Bewegingsonderwijs, een veel gebruikte methode in het basisonderwijs. In mijn vrije tijd geef ik basketbaltraining en basketbal ik zelf. Tijdens de Papendaldagen geef ik in mijn workshop graag helderheid over vragen rond risicovol spelen, veiligheid en aansprakelijkheid.

## **Workshop B: Rugby, het spel met impact – Alexander Nagelhout & Loek ter Horst**

Loek ter Horst: 4<sup>e</sup> jaars student aan de Calo te Zwolle en al jaren fanatiek rugbyspeler en trainer. In allerlei verschillende stages en contexten heb ik rugby aangeboden. Mijn ervaring is dat tijdens een clinic of les rugby er altijd wat ontstaat. Er zijn veel aspecten in het spelletje die het compleet anders maken als andere sporten, de tackle, het achteruit gooien, de bal, etc. Dat maakt het wat mij betreft zo interessant voor het bewegingsonderwijs.

Alexander Nagelhout: opleidingsdocent aan de Calo te Zwolle. Verzorg onder andere spelonderwijs in alle jaren van de Bacheloropleiding. Ervaring opgedaan als LO'er in het voortgezet onderwijs en daar ook in aanraking gekomen met de rugbysport. Het spel heeft me op meerdere manieren altijd gefascineerd. Van alles uitgetoetst aan vormen en in het opleidingsonderwijs getracht te komen tot een laagdrempelige manier om het te introduceren bij de aanstaande professionals, opdat zij het als bagage kunnen meenemen om er in hun onderwijs handen en voeten aan te kunnen geven. Het leidde tot een publicatie in de vorm van een lessenreeks in het KVLO-magazine, waarmee collega's aan de slag zouden moeten kunnen.

Rugby is in de wereld één van de meest beoefende sporten. In Nederland is rugby minder populair dan in de landen rondom ons. In 'gymnastiekersland' is de sport vaak nog relatief onbekend als het gaat om het verantwoord of überhaupt aanbieden ervan. Een gemiste kans, want het spelletje heeft veel te bieden. Deze workshop zoomt in op wat rugby te bieden heeft voor het bewegingsonderwijs en hoopt iedere vakdocent handvatten te geven om leerlingen te introduceren in rugby of een verdiepingsslag te kunnen maken.

In een opbouw van eenvoudig naar complex komen flag-, touch- en tacklerugby voorbij. Je ervaart verschillende kernactiviteiten die in je onderwijs lange tijd boeiend en leerrijk kunnen zijn voor leerlingen. Als je aan rugby denkt, denk je uiteraard ook aan tackelen. De tackle voegt echt iets toe aan de beleving van leerlingen. We laten je zien en je ervaart hoe je de tackle verantwoord kunt aanbieden, én uiteraard terug kunt laten komen in een geschikte spelvorm.

## Workshop C: Turnen – Peter Schimmel

Peter Schimmel is zelfstandig workshop docent, docent bewegingsonderwijs en turntrainer turnen heren bij GV Elistha Elst. Met ruim 20 jaar ervaring is Peter specialist op het gebied van turnen, airtrack, tikkertje, jongleren en coaching van individuele sporters. Meer informatie op [www.peterschimmel.nl](http://www.peterschimmel.nl)

In de praktijk workshop springen komen de volgende materialen en basis elementen aan bod:

Airtrack (en diverse opblaasbare hulpmiddelen), Minitrampoline, Kast, Pegasus, Bok

Basiselementen: rechtstandig springen, salto vo, salto ao, handstand overslag, arabier/wendsprong, spreidsprong, tipsalto.

Thema's: veiligheid, angst, hulpverleners, positief coachen op turnelementen en methodieken bespreken.

Workshop met eigen vaardigheid, actief deelnemen, interactie met elkaar over technieken, casussen en arrangementen binnen het thema springen.

## Workshop D: YOU.FO – Giel Bos

Giel Bos heeft als mede ontwikkelaar van [YOU.FO](#) al meer dan 12 jaar bijgedragen aan de wereldwijde ontwikkeling van [YOU.FO](#). Hij presenteerde op nationale en internationale conferenties voor lichamelijke opvoeding over de hele wereld (20+ landen, 5 continenten), ontwikkeld curriculum en organiseert o.a. de WK's [YOU.FO](#) (2023 's-Hertogenbosch NL, 2024 Brugge BE & 2025 Tokyo JP). Daarnaast is Giel van origine bewegingswetenschapper en docent LO, waarbij hij ruim 8 jaar heeft lesgegeven op de Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (ALO & Sportkunde).

### De workshop (omschrijving):

Ben je op zoek naar een leuke, vernieuwende en uitdagende activiteit die voor veel van je leerlingen nog onbekend zal zijn? Neem deel aan de [YOU.FO](#) workshop tijdens de Papendaldagen. Tijdens deze workshop zul je erachter komen dat [YOU.FO](#) de perfecte activiteit is om leerlingen van alle niveaus en leeftijden uit te dagen en op een vernieuwende manier in beweging te brengen.

[YOU.FO](#) is een prijswinnend (Nederlandse Sportinnovatie Prijs & PROFIT Europese Prijs voor de Sportinnovatie) en gebaseerd op het werpen en vangen van een aerodynamische ring met speciaal ontworpen sticks. Een soort combinatie van frisbee en lacrosse. Het kan zowel binnen als buiten worden gespeeld, is in co-creatie ontwikkeld met docenten LO en zal zelfs onderdeel worden van Olympic Moves vanaf 2026.

### De workshop (wat is er veranderd):

Sinds de eerste [YOU.FO](#) workshop tijdens de Papendaldagen, ruim 7 jaar geleden, is er ontzettend veel veranderd.

Allereerst zijn de producten doorontwikkeld, met name belangrijk is de zachtere ring (veiliger en gemakkelijker te vangen) en verschillende sticks (korter = gemakkelijker). Hierdoor wordt [YOU.FO](#) ondertussen al gespeeld vanaf groep 4 basisschool leeftijd.

Daarnaast heeft [YOU.FO](#) het curriculum doorontwikkeld. Ondertussen heeft het een uitgebreide lessenreeks, activiteiten, differentiatiemogelijkheden en meer dan 60 video's van activiteiten voor in de gymles.

Ook zijn er competitiemogelijkheden voor leerlingen, zoals bijvoorbeeld Olympic Moves. Waar [YOU.FO](#) als sport wordt toegevoegd in 2026.

Ondertussen wordt [YOU.FO](#) namelijk al op 1000+ scholen wereldwijd gespeeld, in meer dan 25+ landen wereldwijd.



## Workshop E: Active reviewing – Michiel Hermans

Active reviewing in relatie tot de nieuwe kerndoelen

Met de nieuwe kerndoelen voor bewegen en sport krijgen leerlingen een actievere rol in hun eigen leerproces. Binnen de drie domeinen – Leren bewegen, Samen bewegen en Betrokken bewegen – maken leerlingen keuzes, ontdekken wat bij hen past en reflecteren zij op hun eigen ontwikkeling.

Active reviewing is een actieve, speelse manier van terug- of vooruitblikken, waarbij elke leerling tegelijkertijd wordt geactiveerd om zijn of haar eigen ervaring uit te wisselen. Het is laagdrempelig, kost weinig tijd en maakt de inhoud van een les nog betekenisvoller.

Het inzetten van een review zet de leerling aan tot reflectie en geeft jou als docent direct informatie waarop jij, in afstemming met de leerling, de les verder vorm kunt geven.

"In deze workshop ervaar je creatieve, praktische manieren om leerlingen letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen tijdens het reflecteren. Daarnaast ga je zelf aan de slag met het ontwerpen van manieren van reflectie die bij jou passen."

STILSTAAN  
BIJ JE  
HANDELEN  
IS  
VOORUITGANG

*Loeije*

### Michiel Hermans

Docent LO - Blariacumcollege Venlo

Lid kerndoelenteam en Lid vakvernieuwingscommissie

## Workshop F: Badminton – Paul Vennekens

De workshop wordt gegeven door, *Paul Vennekens, opleider bij de Badmintonbond & Manager RTC.*

Vanuit zijn passie en de ervaring uit de loopbaan neemt Paul leuke en attractieve vormen mee die meteen herkenbaar zijn en makkelijk meegenomen kunnen worden naar de lessen LO.

Veel variaties en differentiëren binnen badminton, maakt het leuker dan alleen het campingbadminton! Laat je verrassen en neem zoveel mogelijk toepasbare werkvormen mee naar het werkveld.

