

Meer informatie:

Huib Toussaint: h.toussaint@hva.nl

Ilse Kat: i.t.kat@hva.nl

Antoine de Schipper: a.w.de.schipper@hva.nl

Tim van Kernebeek: w.g.van.kernebeek@hva.nl



BEWEGEN, SPORT EN VOEDING

MAMBO

(Meten Amsterdamse Motoriek Basisonderwijs)



Wat is MAMBO?

MAMBO staat voor Meten Amsterdamse Motoriek Basisonderwijs. In dit project brengt de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO) van de Hogeschool van Amsterdam (HvA) de motorische vaardigheid en BMI van alle leerlingen op 31 Amsterdamse basisscholen in kaart. Hierbij wordt nauw samengewerkt met de gymleraren van die basisscholen, de gemeente Amsterdam, projectgroep AAGG (Amsterdamse Aanpak Gezond Gewicht). Deze flyer informeert u over het belang en de doelstelling van MAMBO.

Het belang van goede motorische ontwikkeling

De motorische ontwikkeling speelt een belangrijke rol bij het gezond opgroeien van schoolgaande kinderen. Toch is er vaak nog te weinig ondersteuning voor kinderen die 'uit de pas lopen'. Het is van groot belang dat motorische problemen in een vroeg stadium worden gesignaleerd. De gymleraar heeft hierbij een belangrijke functie; hij of zij ziet immers alle kinderen van de school voorbij komen en kan met een motoriek-scan bepalen of die motorische ontwikkeling ook gezond verloopt.



Hoe wordt er gemeten?

Om de motorische ontwikkeling van de Amsterdamse basisschoolleerlingen te meten, nemen MAMBO-medewerkers in samenwerking met de gymleraar twee scans af:

1. Movement Scan:

Tijdens de gymles wordt het motorische niveau van kinderen van 6 jaar en ouder beoordeeld. De leerlingen hinkelen op één been, staan stil op één been, huppelen en springen en stuiten met een bal. Daarnaast beantwoorden ze vragen over sportactiviteiten en wordt hun lengte en gewicht gemeten.

2. Movement ABC2:

Hiermee bekijken we bij kinderen van vierenhalf de motoriek. De gestandaardiseerde Movement ABC2 test bestaat uit alledaagse vaardigheden zoals kralen rijgen, munten in een doosje doen, springen en op één been staan.

Wie doen er mee?

Er doen op dit moment zo'n 31 Amsterdamse basisscholen mee aan MAMBO. Sommige basisscholen nemen deel aan een van beide testen, de Movement ABC2 of de Movement Scan. Bij 21 scholen worden beide testen afgenomen. Op vier scholen in Zuidoost loopt het Amsterdam Zuidoost-project, een samenwerking met Jump-in, het Amsterdamse basisschoolprogramma dat kinderen stimuleert om meer te bewegen en gezonder te eten. In dit project meten we het effect van extra uren bewegingsonderwijs op de motorische vaardigheid, het uithoudingsvermogen en de BMI. De klassen met extra gym worden vervolgens vergeleken met de klassen die geen extra gym hebben gekregen via de Movement scan en Movement ABC2-test.