

## **KVLO-protocol Lichamelijke Opvoeding (LO) in het Voortgezet Speciaal Onderwijs (VSO)**

### **Let op!**

**De protocollen van de PO-Raad, VSO en KVLO zijn leidend. Echter omwille van de veiligheid kunnen veiligheidsregio's nadere maatregelen stellen en besluiten nemen, en kunnen GGD-en nadere adviezen geven, afhankelijk van de lokale situatie en accommodatie, waardoor het niet is uitgesloten dat in bepaalde gevallen de gymzalen en of de kleedkamers gesloten blijven.**

**Iedereen moet zoveel mogelijk 1.5 meter afstand van elkaar houden. Zowel tussen leerlingen en personeel als tussen leerlingen onder elkaar.**

**Voor de periode van 13 januari 2021 t/m 8 februari 2021 moet men er rekening mee houden dat niet alle externe sportaccommodaties geopend zullen zijn.**

**Zie ook het aangepaste algemene protocol van de PO-Raad en VSO bij punt 1 hieronder.**

Aansluitend bij het *OMT-advies*, het *kabinetsbeleid* en het *Protocol opstart Voortgezet Speciaal Onderwijs* (PO-Raad, FvOv, AOb, CNV Onderwijs) adviseert de KVLO de volgende werkwijze voor de lessen lichamelijke opvoeding<sup>1</sup>.

- 1. Uitgangspunt is het 'Protocol volledig openen voortgezet speciaal onderwijs' (VSO) m.i.v. het nieuwe schooljaar 2020-2021, opgesteld door CNV Onderwijs, AOb, FvOv en PO-Raad.**

<https://po.lesopafstand.nl/lesopafstand/weer-op-school/protocollen/>

- 2. Praktische aspecten en handreiking met advies opstarten LO in het VSO m.i.v. schooljaar 2020-2021** (opgesteld door de KVLO in afstemming met OCW, RIVM en PO-Raad).

De onderstaande richtlijnen voor het volledig heropen van LO in het VSO zijn afgeleid van bovengenoemd protocol volledig openen VSO.

### **Hygiëne en veiligheid bij de opstart**

- Scholen bepalen zelf de inhoud van het onderwijs op basis van kerndoelen en vastgestelde leerlijnen. Scholen bepalen zelf de organisatorische en logistieke invulling.
- Dagelijks intensief schoonmaken van de school, met nadruk op contactpunten en de toiletbediening.
- Handen wassen voor en na de lessen, voor en na de pauze en na toiletbezoek.

---

<sup>1</sup> Met Lichamelijke Opvoeding (LO) wordt ook Bewegingsonderwijs bedoeld.

- In elke accommodatie voor bewegingsonderwijs/LO liggen bij de ingang papieren zakdoeken, desinfecterende handgel (indien er geen gelegenheid is om te wassen met water en zeep) en oppervlaktespays (bestaande uit water en zeep/ allesreiniger, geen desinfectiemiddel).
- School bepaalt welke hygiënemaatregelen: gebruik van water en zeep en/of desinfecterende handgel. Daarnaast dienen papieren handdoekjes beschikbaar te zijn.
- Zorg ervoor dat materialen goed schoon te maken zijn, zo niet dan niet gebruiken.

### ***Uitvoering van de lessen lichamelijke opvoeding***

- De gymlessen gaan door en mogen buiten en binnen worden gegeven. Kleedkamers en douches in externe sportaccommodaties kunnen openblijven voor bewegingsonderwijs.
- De leerlingen dienen zoveel mogelijk 1.5 meter afstand van elkaar houden en fysiek contact vermijden.
- Tussen leerlingen en docent, en docenten/medewerkers onderling, wordt 1.5 meter afstand gehandhaafd.
- Wanneer de lessen plaatsvinden in een binnen-accommodatie (gymzaal/sporthal) deze regelmatig ventileren.<sup>23</sup>
- Het dringende advies voor het dragen van mondkapjes c.q. mondneusmaskers tussen en voor en na de lessen in de gangen, kantine, aula e.d. kan ook gelden voor bepaalde praktijkvakken, maar geldt niet voor de lessen LO en het gebruik van de kleedkamers.<sup>4</sup>
- Maak zoveel mogelijk gebruik van individuele materialen (bijv. de docent en elke leerling werkt met een eigen bal).
- Houd rekening met de volgende hygiënemaatregelen:
  - docenten en leerlingen maken na elke les de gebruikte leermiddelen en materialen schoon met eerdergenoemde schoonmaakmiddelen
  - aan het einde van de dag wordt groter materiaal (bijv. kasten, banken, pylonen) schoongemaakt
  - maak iemand binnen de sportaccommodatie verantwoordelijk voor het schoonmaakprotocol.
- Leerlingen mogen gebruik maken van kleedkamers en douches.
- Bepaal de nieuwe logistieke- en gedragsregels naar/in/van de sportaccommodatie (gymzaal of sporthal) en communiceer daar duidelijk over (posters).
- Maak duidelijke afspraken over de aanwezigheid van overig personeel in de gymzaal en bereikbaarheid van ander personeel vanuit de gymzaal.
- Schat voorafgaand aan elke les in of het meedoen onder de huidige omstandigheden, haalbaar is voor elke leerling.
- Bij bewegingsactiviteiten is het bewaren van minimaal 1.5 meter afstand tussen docent en leerlingen *het streven*. De docent blijft echter verantwoordelijk voor de veiligheid in de groep, waarbij rekening wordt gehouden met de

<sup>2</sup> <https://www.kvlo.nl/nieuws/berichten/richtlijnen-en-adviezen-opstart-scholen3a-ventilatie-gymzalen.html>

<sup>3</sup> <https://www.kvlo.nl/nieuws/berichten/ventilatie-op-scholen3a-11-procent-28777-locaties29-nog-niet-op-orde.html>

<sup>4</sup> <https://www.kvlo.nl/nieuws/berichten/mondkapjes-in-het-vo-vanaf-5-oktober.html>

ondersteuningsbehoeftes van de leerlingen. Dit maakt afwijken van de 1.5 meter onderlinge afstand soms noodzakelijk<sup>5</sup>.

- Vraagt de ondersteuning langere tijd en in de directe nabijheid van de leerling (langer dan 3 minuten en binnen 30 cm van het gelaat) dan adviseert het RIVM een chirurgisch mond-neusmasker voor de docent.

KVLO/LO-platform, VSO-collega's, versie 13 januari 2021

---

<sup>5</sup> De beperkende omstandigheden (onderlinge afstandsnorm) in combinatie met de ondersteuningsbehoefte van een leerling, maakt dat deze inschatting per situatie kan verschillen.